



годовой отчет 2025

АНО по реализации  
социальных программ  
«Проект ПАРУС»



## НОВЫЕ СМЫСЛЫ И НОВЫЕ ВЕРШИНЫ

2025 год — это девятый год АНО «Проект ПАРУС». Этот год не был просто «очередным рабочим периодом» — он стал временем поиска и новых открытий.

Мы поставили перед собой задачу: выйти за рамки привычных методик. Мы искали новые решения там, где старые перестали работать, и этот поиск наполнил нашу деятельность новыми смыслами. Мы получили неожиданные результаты: часто именно те направления, которые казались второстепенными, становились ключевыми точками роста для наших подопечных.

Сегодня «Мамины клубы» и наши терапевтические программы — это не просто социальные услуги, это живые, постоянно развивающиеся системы. Да, мы до-

стигли многого, но мы не ставим на себе крест: впереди еще множество не взятых вершин, и мы готовы к этому вызову.

Главный индикатор нашей эффективности — доверие. То, что семьи выбирают нас в трудные моменты, подтверждает: мы на верном пути. А расширение партнерской сети в этом году создало прочный фундамент, который обеспечит стабильность нашей работы и в будущем.

*Приглашаю вас увидеть, как рождаются перемены.*

И благодарю каждого, кто вносит вклад в нашу общую миссию.

Марина Коляда,  
директор АНО «Проект ПАРУС»



# СОДЕРЖАНИЕ

Обращение директора ..... 4

Об АНО «Проект ПАРУС» ..... 6

Команда ..... 8

ПРОГРАММЫ ..... 9

    «Если семье трудно» ..... 9

    «Курс на счастливую семью» .. 11

        Вместе с мамой в музей .... 13

        Сказка в кармане ..... 15

    «Календарь помощи» ..... 17

    «Мамин клуб 2025» ..... 18

    Финансы ..... 21



## Наша миссия

**Гармония в семье: мы работаем для того, чтобы каждый ребенок был окружен заботой мамы, несмотря ни на какие жизненные обстоятельства.**

**Деятельность организации** — защита интересов и улучшение семейного благополучия семей с детьми в трудной жизненной ситуации.

Одним из основных направлений деятельности АНО "Проект ПАРУС" является работа с одинокими матерями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики социального сиротства.

**В фокусе нашей работы:** гармонизация детско-родительских отношений, укрепление ресурса семьи, улучшение эмоционального и психологического состояния детей из таких семей.

### НАШИ ЗАДАЧИ:

- ✓ Поддержка и реализация проектов помощи семьям с детьми в трудной жизненной ситуации
- ✓ Поддержка программ оказания комплексной помощи тяжелобольным и неизлечимо больным детям и их семьям
- ✓ Поддержка и реализация проектов реабилитации и социализации детей с особенностями здоровья.

# Мы помогаем:

Семьям, — прежде всего матерям, — с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации;

Сотрудничаем:

- ✓ с организациями, которые поддерживают тяжело и неизлечимо больных детей;
- ✓ с социальными учреждениями, поддерживающими детей, оставшихся без попечения родителей;
- ✓ с образовательными учреждениями организациям, где обучаются дети с ограниченными возможностями развития и здоровья.

17

проектов и программ  
реализовано в 2025 году



Регион работы организации —  
**Калининградская область**

Муниципалитеты, где были реализованы  
проекты в 2025 году: г. Калининград, г. Полесск,  
г. Балтийск, г. Гвардейск, г. Пионерский,  
г. Багратионовск

# КОМАНДА



**Коляда  
Марина**

*Директор*

Руководит программами

- ✓ «Если семье трудно»
- ✓ «Хоспис — не только стены»
- ✓ «Равные шансы для всех»
- ✓ «Мамин клуб»



**Желтова  
Ирина  
Михайловна**

*Учредитель, фандрайзер-волонтер*

Руководит программой

- ✓ «Курс на
- ✓ счастливую семью»



**Березина  
Елена  
Валерьевна**

*Учредитель, педагог-организатор, волонтер*

Руководит подпрограммой

- ✓ «Вместе с мамой
- ✓ в музей»
- ✓ «Сказка в кармане»
- ✓ Участвует в программе «Мамин клуб»



**Кожемякин  
Максим  
Валерьевич**

*Семейный кризисный психолог, волонтер*

Руководит программой

- ✓ «Календарь помощи»



**Пацера  
Евгения  
Александровна**

*Координатор проекта «Мамин клуб»*

## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА

## ЕСЛИ СЕМЬЕ ТРУДНО

Социальные и экономические проблемы негативно влияют на состояние семей с детьми, прежде всего — проживающих в удалённых районах области.

Кризисное состояние семьи характеризуется ухудшением финансового положения, разрывом семейных и общественных связей и становится причиной социальной изоляции, что, в первую очередь, отражается на детях: они теряют чувство защищённости, эмоционально и психологически деградируют.

С 2017 года АНО «Проект ПАРУС» совместно с государственными органами социальной защиты и некоммерческими организациями реализует программу поддержки семей в трудной жизненной ситуации.

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ:

- ✓ семьи с детьми в трудной жизненной ситуации,
- ✓ специалисты служб сопровождения

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:** оказание комплексной помощи семьям в трудной жизненной ситуации

## ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- ✓ Повышение компетенций специалистов служб сопровождения,

- ✓ Поддержка мероприятий по гармонизации детско-родительских отношений, социальной реабилитации семей в трудной жизненной ситуации, развитие родительских компетенций в социально уязвимых семьях.

## МЕТОДИКИ РАБОТЫ:

- социальная и психологическая поддержка семей в кризисной ситуации;
- развитие инфраструктуры в учреждениях региона, работающих с целевой аудиторией;
- вовлечение детей из семей в трудной жизненной ситуации в развивающие мероприятия, организация для них разносторонних досуговых мероприятий, направленных на социальную реабилитацию и снижение воздействия травмирующих переживаний.

## БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ПРОГРАММЫ

102 многодетные и кризисные семьи      40 детей

12 психологов, работающих в социальной сфере



## Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа реализуется совместно с социальными партнёрами:

### 1. ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

В 2025 году реализовано 3 партнёрских проекта:

- ✓ приобретение оборудования для развивающей и терапевтической работы с детьми из нуждающихся и кризисных семей в отделении центра в г. Калининграде на ул. Тельмана, 30
- ✓ приобретение игр и развивающих материалов для отделения центра в городе Полесске для работы с детьми из социально уязвимых семей;
- ✓ обеспечение питанием детей из группы дневного пребывания в отделении центра г. Калининграда, ул. Тихорецкая, 43;

### 2. КРОО «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом», г. Калининград

В рамках программы оздоровления оплачены путёвки в санаторий «Отрадное» для 13 больных сахарным диабетом первого типа детей из малообеспеченных семей

### 3. В рамках проекта «Наставничество», который реализуется совместно с ГБУСО КО

Центром «Колосок», г. Багратионовск, в течение года оказана помощь двум 2 воспитанникам учреждения, а также приобретено оборудование для игровой площадки учреждения.



4. В рамках развития компетенций специалистов служб сопровождения в мае 2025 года был проведен **трехдневный семинар-тренинг для психологов Калининградской области**, работающих в социальной сфере. Референтом семинара выступила руководитель партнерской организации г. Санкт-Петербурга, «Родительский мост», Левина Марина Юрьевна. Темой семинара было самоповреждающее поведение подростков, выход из кризиса, сопровождение семей с такими проявлениями.



## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА

# КУРС НА СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ



Программа реализуется с 2020 года и направлена на комплексную психотерапевтическую реабилитацию родителей (прежде всего, матерей), которые в силу различных обстоятельств имеют трудности в взаимоотношениях со своими детьми.

**ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА ПРОЕКТА** — женщины с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации: выпускницы интернатных учреждений, женщины из социально незащищенных и малообеспеченных семей, многодетные матери, в том числе из удалённых районов области.

В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на улучшение отношений мать-ребёнок, на их сближение, а также на личностное раскрытие всех членов семьи.

### ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- ✓ профилактика социального сиротства через формирование у мам навыков ответственного материнства, развитие их родительского, личностного и социального ресурсов;
- ✓ повышение эффективности сопровождения целевой группы через развитие

конструктивного взаимодействия государственных социальных служб и некоммерческих организаций.

### ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- проведение комплексной психотерапевтической реабилитации матерей в трудной жизненной ситуации
- развитие у целевой группы навыков социализации, восстановление социальных связей, укрепление личностного потенциала
- гармонизация детско-родительских отношений, улучшение эмоциональной связи «мама-ребёнок», коррекция деструктивного родительского поведения

### МЕТОДИКИ РАБОТЫ:

Психологическое сопровождение кризисных матерей: групповые тренинги и индивидуальные консультации

Применение методов полимодальной арт-терапии (игровая терапия, театр-и сказкотерапия) в детско-родительских группах, способствующих развитию творческих способностей всех членов семьи и комфортному взаимодействию друг с другом.



# Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа направлена на помощь матерям с детьми в трудной и кризисной ситуации

Все мероприятия программы направлены на сближение мам и их детей, на развитие привязанности у родителей и укрепление ресурса семьи.

В 2025 году проведены традиционные выездные семейно-терапевтические площадки «Цветное погружение» в 2 муниципалитетах Калининградской области: г. Калининграде и г. Балтийске.

В двухдневных площадках приняли участие **38 матерей и 73 ребёнка в возрасте от 3 до 12 лет.**

Площадка «Цветное погружение» включает различные терапевтические практики для родителей и развивающие занятия для детей.

Эффективным методом снижения внутреннего эмоционального напряжения для кризисных мам стали не только психотерапевтические тренинги, но и занятия йогой. Для многих мам это стало первым опытом общения с собственной душой и с собственным телом.

Для детей были организованы арт-мастерские под открытым небом, активные игры, аква-грим и анимация. Особенно понравились детям выступления мастера-пузыриста и песни нашего детства.



## ОСНОВНЫЕ ПАРТНЁРЫ ПО ПРОГРАММЕ:

- ✓ ГБУ СО КО «Центр «Надежда», стационарное отделение для одиноких мам с детьми, г. Калининград
- ✓ ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям» г. Калининград
- ✓ ФГБУК «Музей Мирового океана»
- ✓ МАУК городского округа «Город Калининград» «Калининградская централизованная библиотечная система»

Конечно, партнёрскую поддержку оказывают администрации муниципалитетов, где проводятся мероприятия программы.

## БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ПРОГРАММЫ

**80** семей в трудной и кризисной ситуации

**98** детей из малообеспеченных, неполных и кризисных семей



## ПОДПРОГРАММА

## Вместе с мамой в музей



Вместе с мамой в музей - семейные посещения культурно-просветительских городских и областных площадок

## О ПОДПРОГРАММЕ

Социально уязвимые кровные родители часто несут на себе отпечаток собственного семейного и социального неблагополучия, для которого характерны неадекватное понимание роли родителя и недостаточная степень социальной адаптации, отсутствие устойчивых навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком.

К особенностям данной целевой группы относятся также низкая социализация и недостаточная родительская компетентность: многие мамы не имеют устойчивого навыка общения с детьми, не умеют с ними играть, не уделяют должного внимания потребностям ребёнка.

Опыт показывает, что эффективными являются программы, которые улучшают, гармонизируют отношения между детьми и родителями и прививают позитивные родительские навыки.

*Например,* совместная творческая и познавательная деятельность способствует гармоничному общению внутри семьи, даёт толчок для развития творческих способностей, укрепляет доверие и привязанность между родителем и ребёнком.

С марта 2021 года АНО «Проект ПАРУС» реализует программу "Вместе с мамой в музей" для подопечных семей, проживающих в г. Калининграде.



## Наши постоянные партнёры:

ФГБУК «Музей Мирового океана» и ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»

## БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ПОДПРОГРАММЫ

30

семей с детьми в возрасте от 5 до 12 лет в трудной жизненной ситуации



## Оказанная помощь и достигнутый эффект



За 10 месяцев 2025 года для семей из г. Калининграда было организовано **10 экскурсионных и интерактивных занятий** в одном из лучших культурных учреждений Калининградской области — Музее Мирового океана, где для мам и детей не только была подготовлена познавательная или экскурсионная программа, но и организованы тематические и игровые ма-

стер-классы, во время которых мамы вместе со своими детьми смогли «закрепить» новые знания, сделать их частью семейной истории.

Кроме того, состоялась интерактивная экскурсия, организованная одним из старейших предприятий города Калининграда – «Водоканал».

## ПОДПРОГРАММА

# Сказка в кармане



## ПРОЕКТ «СКАЗКА ДЛЯ МОЕЙ СЕМЬИ»

### Период реализации:

декабрь 2025 — июнь 2026 гг.

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:** социально уязвимые семьи (многодетные, малообеспеченные, неполные семьи, семьи в кризисном состоянии, пережившие утрату или имеющие членов семьи в зоне боевых действий).

### БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ПРОЕКТА:

12

социально  
уязвимых семей

14

детей от 5 до 11 лет  
и 12 мам

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОЕКТА** — снижение и коррекция воздействия травмирующих факторов на членов семьи через психотерапевтическую помощь.

### Программа направлена на:

- улучшение психоэмоционального состояния детей;
- коррекцию детско-родительских отношений;
- укрепление родительского ресурса;
- развитие коммуникативных навыков участников через арт-терапию.

## ПРОЕКТ «СКАЗКА ДЛЯ МОЕЙ СЕМЬИ»

Методология: В основе проекта лежит комплексный подход, сочетающий сказкотерапию и кинотерапию. Это позволяет обеспечить безопасное и комфортное пространство для проработки сложных семейных ситуаций.

**Для детей:** Интерактивные литературные занятия с инструктором-сказкотерапевтом. Дети знакомятся с фольклором народов России, обретая культурную идентичность, и создают собственные сказки, опираясь на семейные ресурсы.

**Для родителей:** Групповая кинотерапия под руководством психолога, где обсуждение тематических короткометражных фильмов помогает проработать внутренние запросы.

**Для семей:** Совместные занятия, направленные на укрепление связей между матерью и ребенком.

Творческий процесс (создание персонажей, моделирование сюжетов) позволяет участникам «прожить» сложные ситуации в безопасном пространстве метафоры, что способствует глубокой психологической реабилитации.

*Проект реализуется в партнёрстве с ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»*



# Сказка в кармане



## ПРОЕКТ «СКАЗКА ДЛЯ МОЕЙ СЕМЬИ»

Запланированные результаты:

### 1. Психологическая реабилитация и детское благополучие:

Проведен комплекс игровых и интерактивных занятий, способствовавших снижению уровня тревожности и эмоциональной дестабилизации у участников.

### 2. Укрепление детско-родительских отношений:

- ✓ В рамках совместных занятий реализован механизм восстановления эмоциональной связи между родителями и детьми.

- ✓ Благодаря методу кинотерапии родители получают инструменты для саморегуляции и укрепления родительского ресурса.
- ✓ Достижение положительной динамики в коммуникации внутри семей: улучшение навыков взаимодействия и взаимопонимания.

### 3. Социальная адаптация и идентичность:

Через работу с фольклором народов России у детей укреплены элементы культурной идентичности и чувства принадлежности к сообществу.

## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА

## «КАЛЕНДАРЬ ПОМОЩИ»

## О ПРОГРАММЕ

«Календарь помощи» — так называется коммуникационная онлайн-площадка для комплексного взаимодействия психологов и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также с другими представителями профессионального сообщества. Она была создана в период пандемии, когда встречи с целевой аудиторией были ограничены.

## ЦЕЛИ ПРОЕКТА:

оказание помощи нуждающимся семьям в условиях пандемии, а также расширение целевой аудитории за счет адаптивности и вариативности новой формы работы.

На площадке размещены тематические видеоматериалы 3 психологов проекта, представляющие эффективные практики психологической самопомощи: о связи родителей и ребенка, о функциях отца, о страхах, тревоге и эмоциях — универсальные советы и решения по этим темам любой желающий может найти в видео с нашими психологами.

Сочетание оф- и онлайн-форматов позволяет помогать семьям, независимо от эпидемиологической ситуации и других возможных ограничительных факторов.

При необходимости в индивидуальной кон-

сультации со специалистом можно связаться через наш сайт, оставив заявку в письменном обращении.

## ЗАДАЧА ПРОГРАММЫ «КАЛЕНДАРЬ ПОМОЩИ»:

- ✓ внедрение удалённой работы для расширения видов взаимодействия целевой аудиторией;
- ✓ внедрение информационного модуля в рамках оказания самопомощи;
- ✓ повышение профессиональной компетентности специалистов проекта

## БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ПРОГРАММЫ «КАЛЕНДАРЬ ПОМОЩИ»

6

семей в трудной  
жизненной  
ситуации

10

индивидуальных  
консультаций

2

онлайн-  
консультации

## ОКАЗАННАЯ ПОМОЩЬ И ДОСТИГНУТЫЙ ЭФФЕКТ

В 2025 году общее число обращений снизилось, но выросло количество обращений число обращений по поводу повышенной тревож-



ности и панических атак. За 2025 год было проведено 2 онлайн- и 10 индивидуальных консультаций для 6 семей в трудной жизненной ситуации: это были неполные и малообеспеченные семьи, в которых наступил кризис или резко изменилось поведение детей.

С ними работал психолог-волонтер организации — Максим Кожемякин.

## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА

# МАМИН КЛУБ



Организация родительских клубов для семей в трудной жизненной ситуации, где есть признаки детского неблагополучия

### О ПРОГРАММЕ

Опыт организации показал, что эффективной формой работы с такими семьями - родительские терапевтические группы, где в комфортной для целевой аудитории обстановке в форме бесед, тренингов, обсуждений можно скорректировать родительское поведение семей и повысить их родительскую компетенцию.

Родительские терапевтические группы — это результативный метод укрепления родительского потенциала, потому что предполагают безопасное комфортное общение всех участников в формате «равный с равным» под руководством опытного психолога.

Семьи в трудной жизненной ситуации нуждаются в ориентированной на их потребности и особенности социально- психологической поддержке, в рамках которой можно было бы способствовать гармонизации отношений родитель-ребёнок, а в конечном итоге — сохранить семью.

### ЗАДАЧИ:

1. Укрепление и развитие родительского потенциала, гармонизация эмоционального состояния целевой группы.

2. Формирование у матерей в кризисной и трудной жизненной ситуации навыков гармоничного безопасного общения с ребёнком, укрепление внутреннего ресурса семьи, укрепление привязанности мать-ребёнок.

**ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА ПРОЕКТА** — это 4 группы семей с детьми в трудной жизненной ситуации:

- матери из числа детей-сирот, а также с опытом собственного семейного неблагополучия;
- родители, воспитывающие детей с хроническим заболеванием (в том числе с ментальными нарушениями);
- многодетные (трое и больше детей) малообеспеченные и неполные семьи, проживающие в малых (депрессивных) городах и населённых пунктах Калининградской области;
- семьи в состоянии распада, одинокие матери, семьи, пережившие утрату.

Уровень риска социального сиротства в этих семьях специалисты проекта оценивают как высокий или имеющий тенденцию к высокому, так как этому способствуют такие факторы, как малообеспеченность, эмоциональное выгорание, недостаточный личностный и воспитательный ресурс.



## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА

# МАМИН КЛУБ



В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на коррекцию родительского поведения, стабилизацию эмоционального и психологического состояния целевой аудитории и гармонизацию отношений между матерью и ребёнком.

### ПРОЕКТ ПРЕДУСМАТРИВАЛ:

- ✓ Организацию в 4 муниципалитетах Калининградской области 4 терапевтических родительских групп, в которых была организована регулярная групповая и индивидуальная работа;
- ✓ Проведение семейных выездов для каждой группы «Отдыхаем вместе с мамой». Во время выездов мамы участницы смогли закрепить полученные в рамках проекта навыки гармоничного взаимодействия со своими детьми.

### БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ ПРОГРАММЫ

43

матери в трудной  
жизненной  
ситуации

71

несовершеннолетний  
ребенок в возрасте  
от 0 до 15 лет

### ОКАЗАННАЯ ПОМОЩЬ И ДОСТИГНУТЫЙ ЭФФЕКТ

Проект завершен в июле 2025 года.

### РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА:

- ✓ укрепление у целевой аудитории родительского потенциала у матерей-участниц;
- ✓ развитие у родителей навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком;
- ✓ коррекция эмоционального состояния.

## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА

# МАМИН КЛУБ



### РЕЗУЛЬТАТЫ

**63** групповые  
встречи  
проведены

**130** индивидуальных  
консультаций  
проведены

- ✓ у **83%** мам-участниц проекта улучшилось эмоциональное состояние (снизилась тревожность, уровень агрессии, повысился общий эмоциональный фон);
- ✓ у **78,5%** семей-участниц проекта повышение уровня родительского ресурса и воспитательной уверенности.

По результатам анализа обратной связи целевой аудитории

- ✓ **83% участниц отметили улучшение** отношений с детьми, повышение уровня родительской компетентности и рост воспитательной уверенности;
- ✓ **У 60 детей** из семей-участниц проекта улучшилось психоэмоциональное состояние.



Екатерина П., Балтийск:

«Данный проект произвел на меня очень сильное впечатление. Это глубокая, продуманная инициатива, которая действительно помогает людям разобраться в себе, улучшить эмоциональное состояние и найти ответы на важные вопросы.

Это не просто очередной психологический ресурс, а по-настоящему важный и нужный проект, который меняет жизни мамочек к лучшему. Рекомендую всем, кто заботится о своем ментальном здоровье и хочет лучше понимать себя и других.»



Надежда А., Калининград:

«В наше непростое время необходим "Мамин клуб". Это как спасательный круг в жизненном море, которое бывает разное: от печали до радости!»



Елена К., Гвардейск:

«СПАСИБО огромное за проект, за ваши добрые сердца, за ваш труд! Вы подарили нам частичку счастья, Вы - молодцы.»



Александра А., Балтийск:

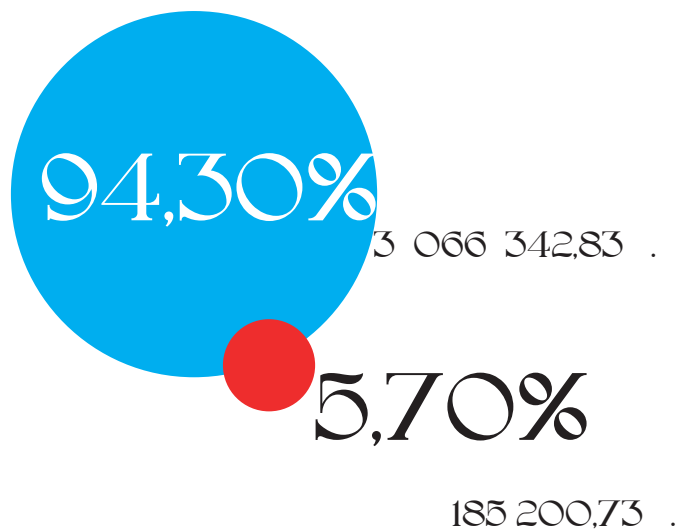
«Мамин клуб» — это как островок безопасности, где тебя всегда выслушают, подскажут, вместе посмеются и поплачут!

Не хочется, чтобы он заканчивался. Два часа ты находишься будто в другом мире, где на другую орбиту улетают твои проблемы, быт, заботы!»

# РАСХОДЫ

**3 251 543,56 р.**

Остаток средств на начало 2026 года 842 464.91 р.



# Автономная некоммерческая организация «Проект Парус»

Калининград 236 006

ул. Мариупольская, 3-40

☎ +7 9052 485 955

✉ [info@projectparus.ru](mailto:info@projectparus.ru)

Поддержать наши проекты вы можете

по следующим реквизитам:

АНО «Проект ПАРУС»

ИНН 3906999771

Р/сч 40703810400000000375

КБ «Энерготрансбанк» (АО) г. Калининград

БИК 042748701

К/с 30101810800000000701

