



Годовой отчёт 2023



Проект Парус

Оглавление

Вступление

Обращение организации	03
Наша миссия, цели и задачи	04
Благополучатели	05—06
Где мы работаем	07
Наша команда	08

Программы

Если семье трудно	09—16
Курс на счастливую семью	17—22
Подпрограмма «Вместе с мамой в музей»	23—28
Подпрограмма «Сказка в кармане»	29—34
Календарь помощи	35—40
Хоспис — не только стены	41—47
Мамин клуб	48—53
Сказочный мир для меня и для мамы	54—60

Ты не один	61—66
------------------	-------

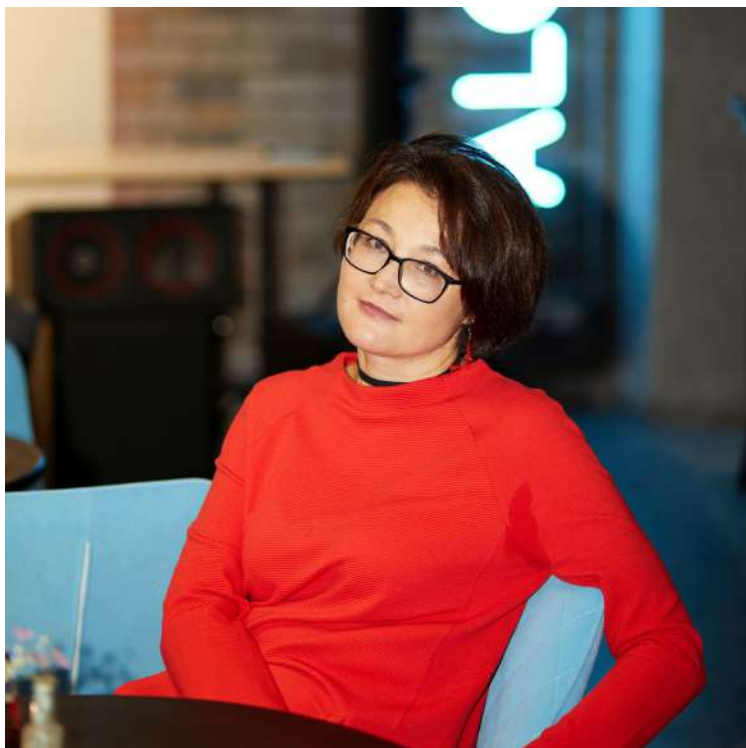
Финансовые отчёты

Все поступления	67
Все расходы	68—69
Расходы на административно-управленческую деятельность	70
Расходы по программам	
Если семье трудно	71
Календарь помощи	72
Хоспис - не только стены	73

Организация

Наши партнеры	74
Контакты и реквизиты	75
Как нам помочь	76

Обращение организации



Коляда Марина Владимировна

Директор АНО "Проект ПАРУС"

“

Развиваемся вместе

В 2023 году АНО «Проект ПАРУС» исполнилось семь лет. За это время мы смогли реализовать более 200 проектов, найти новых активных партнёров среди региональных некоммерческих организаций, образовательных учреждений и социальных центров, а главное — заслужить доверие наших благополучателей.

Мы всегда находимся в поиске: интересных и нестандартных задач, талантливых людей, новых путей развития и сотрудничества, и в этом поиске нам помогают наши подопечные семьи. Ведь именно для них мы развиваем наши программы помощи. В прошедшем году мы создали два новых направления работы: организацию родительских поддерживающих терапевтических групп и внедрение в сопровождение семьи методов арт-терапии.

Наша миссия, цели и задачи



Встреча команды на праздновании дня рождения организации

Фотография из личного архива АНО «Проект ПАРУС»

Миссия

Гармония в семье: мы работаем для того, чтобы каждый ребенок был окружен заботой мамы несмотря ни на какие жизненные обстоятельства.

Одним из основных направлений деятельности АНО "Проект ПАРУС" является работа с одинокими матерями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики социального сиротства.

Наши задачи

Гармонизация детско-родительских отношений и

улучшение детского благополучия в кризисных семьях

Поддержка программ оказания комплексной помощи тяжело больным и неизлечимо больным детям и их семьям

Поддержка и реализация проектов реабилитации и социализации детей с особенностями здоровья

Благополучатели

особенностями развития.

Мы помогаем:

Семьям, - прежде всего матерям, - с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуациях;

Организациям, поддерживающим тяжело и неизлечимо больных детей;

Учреждениям, поддерживающим детей, оставшихся без попечения родителей;

Образовательным учреждениям, организациям, где обучаются дети с

Благополучатели



Выездное мероприятие матерей с детьми

Фотография из личного архива АНО «Проект ПАРУС»

Где мы работаем

1 регион работы
организации

Калининградская область



Наша команда



Коляда Марина Владимировна

директор



Желтова Ирина Михайловна

Учредитель, фандрайзер-волонтер

Руководит программой

Сказка в кармане



Березина Елена Валерьевна

Учредитель, педагог-организатор

Руководит программами

Курс на счастливую семью

Вместе с мамой в музей



Кожемякин Максим Валерьевич

Психолог, координатор психологической службы

Руководит программой

Календарь помощи

Основная программа

Если семье трудно



Если семье трудно

О программе

Социальные и экономические проблемы негативно влияют на состояние семей с детьми, прежде всего — проживающих в удалённых регионах. Кризисное состояние семьи характеризуется ухудшением финансового положения, разрывом семейных и общественных связей и становится причиной социальной изоляции, что в первую очередь отражается на детях. Ребёнок остается один на один со «взрослыми» проблемами, которые он сам решить не в состоянии, теряет чувство защищенности, деградирует.

С 2017 года АНО «ПроектПАРУС» совместно с государственными органами социальной защиты и некоммерческими

организациями реализует программу поддержки семей в трудной жизненной ситуации.

Целевые группы: семьи с детьми в трудной жизненной ситуации, специалисты служб сопровождения

Цель программы: оказание комплексной помощи семьям в трудной жизненной ситуации

Задачи программы:

- Повышение компетенций специалистов служб сопровождения,
- Поддержка мероприятий по гармонизации детско-родительских отношений, социальной реабилитации семей в трудной жизненной ситуации, развитие родительских

компетенций в социально уязвимых семьях.

Методики работы:

-Социальная и психологическая поддержка семей в кризисной ситуации.

-Развитие инфраструктуры в учреждениях региона, работающих с целевой аудиторией.

-Вовлечение детей из семей в трудной жизненной ситуации в развивающие мероприятия, организация для них разносторонних досуговых мероприятий, направленных на социальную реабилитацию и снижение воздействия травмирующих переживаний.

Если семье трудно

Благополучатели программы

155

Многодетных и кризисных семей

36

Детей, находящихся в социальных учреждениях

358

Детей из малообеспеченных, неполных и кризисных семей

28

Специалистов, работающих в социальной сфере

14

Молодых и кризисных мам, в том числе из числа детей-сирот

Если семье трудно

О программе



Проведение занятия с детьми

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"



Если семье трудно

О программе



Если семье трудно

О программе



Рабочая встреча с партнёрами организации

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа реализуется совместно с социальными партнёрами:

1. ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

В 2023 году реализовано 5 проектов: приобретение оборудования для оснащения отделения для психологической помощи детям и подросткам, пострадавшим от насилия «Зелёная комната», а также кабинета логопеда в отделении г. Черняховска. Кроме того, было оплачено питание в течение 4 месяцев 15 детей из нуждающихся семей, посещающих группы кратковременного пребывания в отделении Московского района г. Калининграда. В октябре и декабре 2023 года были организованы и проведены

2 семинара-тренинга для психологов, работающих в социальной сфере, с приглашением референтов из РОО «Стеллит» и БФ «Родительский мост», г. Санкт-Петербург, Левиной М. В. Семинары были посвящены работе с детьми и подростками, пострадавшими от насилия, а также особенностям работы с утратой близкого человека.

2. КРОО «Ассоциация многодетных семей», г. Калининград

В 2023 году реализовано 2 проекта: приобретение подарков для проведения творческого конкурса на День знаний и проведение новогоднего праздника для 50 детей из многодетных семей.

3. КРОО «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом», г. Калининград

Реализовано 3 проекта: оплата путёвок в санаторий «Отрадное» для 20 больных сахарным диабетом первого типа детей из малообеспеченных семей в рамках программы оздоровления, приобретение подарков для волонтеров организации в рамках проведения Дня диабета, а также новогодних подарков для детей из малообеспеченных семей.

4. ГБУСО Калининградской области «Социальный приют для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации «Берег надежды», г. Правдинск

В 2023 году был организован досуг для 35 воспитанников приюта во время летних и зимних каникул, а также приобретены подарки на дни рождения.

5. Некоммерческое партнёрство социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яблонька», г. Калининград

В 2023 году были выделены средства на организацию кружковой работы с подростками, досуговых мероприятий для детей, оплату воспитателя в течение 9 месяцев, частично — на компенсацию коммунальных платежей, а также на организацию летнего лагеря для детей младшего школьного возраста и подростков из нуждающихся семей, проживающих в Московском районе г. Калининграда.

Если семье трудно

История благополучателя



Занятие сказкотерапии

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Одна из наших подопечных мам, — Зинаида, мечтала о большой и счастливой семье. И вот ее мечта сбылась, когда у нее родились двое замечательных детей: дочка Полина и сын Артем. Однако жизнь не оказалась такой легкой, как она думала. Зинаида осталась, к сожалению, одна, без поддержки отца детей. Ей приходилось много работать, чтобы обеспечить своих детей всем необходимым. Даже с такими усилиями, жизнь не щадила маму и ее детей. Особенно сложным было воспитание мальчика, Артема. Он был очень нервным, неуравновешенным и агрессивным. Вот именно в это время Зинаида узнала о нашей программе помощи. Первое наше знакомство произошло 4 года назад, на летней

семейной площадке «Цветное погружение», о чем Зина, по ее словам, не пожалела ни на секунду. Позже дети начали посещать занятия драмы и сказкотерапии, которые помогли им выразить свои эмоции, научиться контролировать свое поведение и развить воображение. С каждым занятием Зина видела, как ее дети менялись, стали более спокойными и уверенными в себе, да и понимание в семье выросло. Они научились общаться друг с другом, поддерживать и помогать друг другу. Зинаида поняла, что важно не бояться просить о помощи, и что всегда есть выход из любой трудной ситуации, главное — не опускать руки и верить в лучшее.

Основная программа

Курс на счастливую семью



О программе

Программа реализуется с 2020 года и направлена на комплексную психотерапевтическую реабилитацию матерей, которые в силу различных обстоятельств имеют трудности в взаимоотношениях со своими детьми.

Целевая группа проекта — женщины с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации: выпускницы интернатных учреждений, женщины из социально незащищенных и малообеспеченных семей, многодетные матери, в том числе из удалённых районов области.

В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на улучшение отношений мать-ребёнок, на их сближение, а также на личностное раскрытие.

Цели программы:

Профилактика социального сиротства через формирование у мам навыков ответственного материнства, развитие их родительского, личностного и социального ресурсов;

Повышение эффективности сопровождения целевой группы через развитие конструктивного взаимодействия государственных социальных служб и некоммерческих организаций.

Задачи программы:

- Проведение комплексной психотерапевтической реабилитации матерей в трудной жизненной ситуации
- Развитие у целевой группы навыков социализации,

восстановление социальных связей, укрепление личностного потенциала

— Гармонизация детско-родительских отношений, улучшение эмоциональной связи «мама-ребёнок», коррекция деструктивного родительского поведения

Методики работы:

Психологическое сопровождение кризисных матерей: групповые тренинги и индивидуальные консультации

Применение методов полимодальной арт-терапии (игровая терапия, театр-и сказкотерапия) в детско-родительских группах, способствующих развитию творческих способностей всех

членов семьи и комфортному взаимодействию друг с другом.

Благополучатели программы

93

семей в трудной
и кризисной ситуации

143

детей из
малообеспеченных,
неполных и кризисных
семей

Курс на счастливую семью

О программе



Групповой тренинг для мам на площадке "Цветное погружение", г. Мамоново

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа направлена на помощь матерям с детьми в трудной и кризисной ситуации

Все мероприятия направлены на сближение мам и их детей, на развитие привязанности и укрепление ресурса семьи.

В 2023 году проведены традиционные выездные семейно-терапевтические площадки в общественных парках и скверах в 3 муниципалитетах: г. Калининграде, г. Мамонов и в г. Славск. В площадках приняли участие 58 мамы и 108 детей в возрасте от 0 до 15 лет. Эффективным методом снижения внутреннего эмоционального напряжения для кризисных мам стали не только

психотерапевтические тренинги, но и занятия йогой. Для многих мам это стало первым опытом общения с собственной душой и с собственным телом. Для детей были организованы арт-мастерские под открытым небом, активные игры, аква-грим и анимация. Особенно понравились детям выступления мастера-пузыриста и сладкая сахарная вата.

Программа «Курс на счастливую семью» включает в себя две подпрограммы: «Вместе с мамой в музей» (семейные посещения культурно-просветительских городских площадок) и «Сказка в кармане» (занятия в детско-родительских группах методами полимодальной арт-терапии").

Основные партнёры по программе:

ГБУ СО КО «Центр «Надежда», отделение «Молодая мама», г. Калининград

ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

ФГБУК «Музей Мирового океана»

МАУК городского округа «Город Калининград» «Калининградская централизованная библиотечная система»

Курс на счастливую семью

История благополучателя



Площадка "Цветное
погружение", занятия с детьми

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Подпрограмма

Вместе с мамой в музей



О подпрограмме

Одним из важных направлений деятельности АНО «Проект ПАРУС» является работа с семьями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики социального сиротства.

Кризисные кровные родители несут на себе отпечаток собственного семейного и социального неблагополучия, для которого характерны: неадекватное понимание роли родителя, недостаточная степень социальной адаптации, отсутствие устойчивых навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком.

Кроме того, для данной целевой группы характерна низкая социализация и недостаточная

родительская компетентность: многие из них не имеют навыка общения с детьми, не умеют с ними играть, не уделяют должного внимания потребностям ребёнка.

Опыт показывает, что эффективными являются программы, поддерживающие родителей и прививающие позитивные родительские навыки. Например, совместная творческая и познавательная деятельность способствует гармоничному общению внутри семьи, даёт толчок для развития творческих способностей, укрепляет доверие и привязанность между матерью и ребёнком.

С марта 2021 года АНО «Проект ПАРУС» реализует

программу "Вместе с мамой в музей" для подопечных семей, проживающих в г. Калининграде.

Наши постоянные партнёры: ФГБУК «Музей Мирового океана» и ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»

Вместе с мамой в музей

Благополучатели подпрограммы

35

Семей в трудной жизненной ситуации

Вместе с мамой в музей

О подпрограмме



Занятие в Музее Мирового океана

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

За 10 месяцев 2023 года для семей из г. Калининграда и г. Пионерский было организовано 11 экскурсионных и интерактивных занятий в одном из лучших культурных учреждений Калининградской области — Музее Мирового океана, где для мам и детей не только была подготовлена познавательная или экскурсионная программа, но и организованы тематические и игровые мастер-классы, во время которых мамы вместе со своими детьми смогли «закрепить» новые знания, сделать их частью семейной истории.

Вместе с мамой в музей

История благополучателя



Интерактивное занятие в Музее
Мирового океана

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Вы знаете, какое самое волшебное вещество на нашей планете? Конечно вода! Об этом мы вместе с нашими подопечными семьями узнали на занятии «Лаборатория воды» в Музее Мирового океана, которое прошло 19 июля 2023 года. Сначала мы сами «превратились» в молекулы и показали друг другу как в молекуле соединяются атомы, что происходит с молекулами при нагревании, испарении, замерзании.

Затем Елена Михайловна Кирюхина показала различные опыты с водой. Оказывается, вода умеет увеличивать предметы, изменять их форму, переворачивать изображения, течь вверх, удерживать на поверхности разные

предметы. Мы узнали, как с помощью простых опытов определить настоящий янтарь и как можно получить углекислый газ внутри воздушного шарика.

А еще мы поближе рассмотрели, как устроена лампа внутри маяка, проделали несколько экспериментов с магнитами и электричеством, откопали окаменелости в песке. А завершили мы наше занятие экспериментом по раздельному сбору мусора — рассортировали пластиковые крышечки в специальный контейнер для дальнейшей переработки.

Подпрограмма

Сказка в кармане



О подпрограмме

Одним из важных направлений деятельности АНО «Проект ПАРУС» является работа с семьями в трудной жизненной или кризисной ситуации с целью улучшения детского благополучия, повышение социальной адаптации и улучшение психологического развития детей из таких семей.

Целевая группа — дети от 5 до 12 лет из семей в кризисной или трудной жизненной ситуации.

Для детей, находящихся в ситуации стресса или травмирующего переживания, необходимо проводить психотерапевтические мероприятия, направленные на снижение и коррекцию воздействия травмирующих факторов.

Существует множество разновидностей психотерапии, одна из них — сказкотерапия. С марта 2022 года АНО «Проект ПАРУС» реализует программу "Сказка в кармане" для подопечных семей. Ведущая программы Анна Ломако приехала в Калининградскую область из Мурманска. Она привезла для наших детей «Сказки с рябиновой ветки» по мотивам игрового литературного занятия Екатерины Панфиловой. Работа проводится в детско-родительских группах, так как важным фактором для положительного терапевтического эффекта программы является совместное взаимодействие мам и детей. Участники вместе с ведущим инструктором придумывают сюжет сказки,

действующих лиц и сами делают героев сказки из подручных средств. Дети переносятся в мир сказки и могут рассказать или безболезненно прожить ситуацию, с которой не всегда могут справиться в реальности.

Наши постоянные партнёры:

ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»

МАУК «Калининградская централизованная библиотечная система», библиотека им. А. П. Чехова,

г. Калининград

Сказка в кармане

Благополучатели подпрограммы

20

Семей с детьми в трудной жизненной ситуации

Сказка в кармане

О подпрограмме



Занятия сказкотерапии

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Ребята вместе с ведущим инструктором придумывают сюжет сказки, действующих лиц и сами делают героев сказки из подручных средств. Дети переносятся в мир сказки и могут рассказать или безболезненно прожить ситуацию, с которой не всегда могут справиться в реальности. Важным фактором для положительного терапевтического эффекта программы является то, что она предусматривает совместное взаимодействие ребёнка и матери.

В период ноябрь-декабрь 2023 было проведено 4 занятия для 2 групп детей в возрасте от 5 до 12 лет.

История благополучателя



Занятие сказкотерапии

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Программа «Сказка в кармане»

22 ноября состоялась первая в этом учебном году встреча. Ноябрь — месяц неуютный: ветреный, холодный, сырой. И темнеет уже рано, на улицу выходить не хочется.

Не случайно, традиционная тема для занятий в ноябре — темнота и страхи, как человек их преодолевает, ищет свет внутри себя. Рассказав и показав народную шотландскую сказку «Брауни из Папоротникова лога», сказкотерапевт Анна предложила участникам порассуждать, какие бывают страхи, чего боятся они сами? Есть ли у страха «друзья», или он приходит в одиночку? Дети

рассказали про свой страх, описали его и даже нарисовали.

А в завершении занятия каждый смог создать свой собственный маленький мир по настольной игре «Коробка сказок» и рассказать страшную историю, которая в нём произошла.

Основная программа

Календарь помощи



О программе

«Календарь помощи» — так называется коммуникационная онлайн площадка для комплексного взаимодействия психологов и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также с другими представителями профессионального сообщества.

Она была создана в период пандемии, когда встречи с целевой аудиторией были ограничены.

Цели проекта, разработанного в 2020 году: оказание помощи нуждающимся семьям в условиях пандемии, а также расширение целевой аудитории за счет адаптивности и вариативности новой формы работы.

Сочетание оф- и онлайн-форматов позволяет помогать семьям, независимо от эпидемиологической ситуации и других возможных ограничительных факторов. На площадке размещены тематические видеоматериалы 3 психологов проекта, представляющие эффективные практики психологической самопомощи: о связи родителей и ребенка, о функциях отца, о страхах, тревоге и эмоциях — универсальные советы и решения по этим темам любой желающий может найти в видео с нашими психологами. А при необходимости в индивидуальной консультации, со специалистом можно связаться через наш сайт, оставив заявку в письменном обращении.

Задача программы

Внедрение удалённой работы позволит сохранить связь с целевой аудиторией, продолжить ее сопровождение с использованием новых форм взаимодействия, а также повысить профессиональную компетентность специалистов проекта.

Благополучатели программы

15

семей в трудной жизненной ситуации

12

индивидуальных консультаций

18

он-лайн консультаций

Календарь помощи

О программе



Встреча команды проекта "Календарь помощи"

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

За 2023 год было проведено 18 он-лайн- и 12 индивидуальных консультаций для 15 семей в трудной жизненной ситуации: это были неполные семьи, родители детей, имеющих хронические заболевания, многодетные и малообеспеченные мамы, в семье которых наступил кризис.

С ними работал психолог организации — Максим Кожемякин.

История благополучателя



Круглый стол по работе с семьями в кризисе

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

В 2023 году количество обращений с просьбой об он-лайн-консультировании снизилось, но не все готовы на длительную терапию.

Специалисты проекта отметили, что треть обратившихся до психолога не дошла. Выросло число обращений по поводу повышенной тревожности и панических атак.

Основная программа

Хоспис — не только стены



О программе

В рамках программы, которая реализуется с 2016 года в партнёрстве с некоммерческими организациями, поддерживающими неизлечимо больных детей, предусмотрено:

1) приобретение медикаментов и различного вспомогательного оборудования и материалов, а также специализированного питания для детей, проживающих в Калининградской области;

2) организация обучающих мероприятий для специалистов служб сопровождения паллиативных пациентов и их семей.

Цели программы

Улучшение благополучия семьи, где проживает тяжело или неизлечимо больной ребёнок через повышение эффективности оказания паллиативной помощи детям

Задачи программы

1. Улучшение условий жизнеобеспечения тяжелобольных детей детей
2. Развитие профессиональных компетенций специалистов служб оказания паллиативной помощи

В этой области АНО «Проект ПАРУС» наиболее активно сотрудничает с БЦ «Верю в чудо», помогая в приобретении медикаментов, оснащения,

специального питания для неизлечимо больных детей, а также в организации программ повышения квалификации специалистов надомного хосписа «Фрупполо».

Благополучатели программы

28

Врачей и специалистов служб сопровождения
надомного хосписа «Фрупполо»

Хоспис — не только стены

О программе



Практический семинар для специалистов по обмену опытом

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В 2023 году были выделены средства на повышение квалификации двух врачей паллиативной службы домашнего хосписа «Фрупполо». Педиатор прошел стажировку в «Первом Московском детском хосписе (9-ом филиале ГБУЗ «Центр паллиативной помощи ДЗМ»», невролог «Верю в чудо» — в паллиативном отделении Морозовской больницы (г. Москва), руководитель выездной службы старшая медсестра приняла участие в Ежегодной конференции «Роль медицинской сестры в паллиативной помощи», семейные координаторы хосписа приняли участие

конференции «Благотворительность против рака». Кроме того, 15 членов команды домашнего хосписа «Фрупполо» прошли обучение бобат-терапии, а 9 специалистов служб сопровождения прошли практическое обучение от педагогов Центра «Алфавиль».

История благополучателя



Практическое занятие по позиционированию

Фотография из личного архива БЦ "Верю в чудо"

Илона Абсандзе провела семинар по позиционированию для команды Хосписа «Дом Фрупполо»

Что такое позиционирование, и зачем оно нужно?

Здоровые люди тысячу раз меняют положение тела в течение дня — и даже не замечают этого.

Дети с тяжёлыми двигательными нарушениями не могут сделать этого самостоятельно, что приносит огромный дискомфорт, ухудшает общее состояние, усиливает болевой синдром.

Позиционирование — это «лечение положением».

Когда пациенту с помощью специальных технических средств или подручных инструментов помогают принимать наиболее правильные и удобные позы.

Илона, ведущий специалист по подбору технических средств реабилитации и руководитель отдела физической терапии Хосписа «Дом с маяком», рассказала нашей команде:

- об особенностях позиционирования при разных заболеваниях;

- необходимых инструментах для работы;

- как правильно организовать позу сидя/вертикализировать ребёнка.

История благополучателя

Также в рамках семинара была проведена индивидуальная консультация для подопечной семьи Овчинниковых.

Несколько отзывов наших коллег:

Кристина Тараненко, игровой терапевт:

«Чтобы добиться более глобального эффекта, всегда нужно правильно спозиционировать ребёнка. На наглядном примере было показано, как для этого можно использовать подручные средства — будь

то кровать, стульчик или коляска. Все знания буду активно применять, спасибо огромное!»

Галина Кудрявцева, педиатр:

«Очень много открыла для себя нового, что касается детей с тяжёлыми контрактурами, деформациями опорно-двигательного аппарата. Продуктивная встреча, с демонстрацией практических навыков, с применением подручных материалов — что очень удобно в условиях показа на дому у пациентов.

Спасибо Илоне, пусть приедет к нам ещё раз!»

Семинар прошёл при поддержке [АНО «Проект ПАРУС»](#).

Основная программа

Мамин клуб



О программе

Проект стартовал в ноябре 2022 года, в его фокусе — мероприятия, направленные на развитие привязанности, коррекцию родительского поведения и гармонизацию отношений между матерью и ребёнком.

Цель проекта: улучшение детского благополучия и профилактика социального сиротства через гармонизацию детско-родительских отношений в кровных кризисных семьях.

Проект предусматривает создание в трех муниципалитетах Калининградской области: в г. Калининграде, г. Пионерский курорт, г. Мамоново родительских терапевтических групп, где проводится комплексная работа

с матерями с применением различных видов терапии. Важным аспектом проекта является укрепление связи «мать-ребёнок», поэтому в проект включено активное взаимодействие семейной диады в виде семейных выездов «Выходные вместе с мамой» и семейных фотосессий для создания портрета семьи, который станет для всех членов семьи общим положительным опытом доверия, а значит, — ее ресурсом.

Задачи проекта:

1. Укрепление и развитие родительского потенциала, гармонизацию эмоционального состояния целевой группы.

2. Формирование у матерей в кризисной и трудной жизненной ситуации навыков гармоничного безопасного общения с ребёнком, укрепление привязанности мать-ребёнок, укрепление внутреннего ресурса семьи.

Благополучатели программы

42

матерей в кризисной
ситуации

59

детей и подростков
в возрасте от 0 до 15 лет
мам-участниц проекта

Мамин клуб

О программе



Плейбэк- театр для участниц "Маминого клуба"

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В период ноябрь 2022 — июль 2023 г в трех муниципалитетах Калининградской области были организованы 4 родительские терапевтические группы из числа мам, находящихся в трудной или кризисной жизненной ситуации:

1. Группа — матери, проживающие в г. Мамоново и г. Ладушкин (15 участниц).
2. Группа-матери, проживающие в г. Пионерский (в том числе матери, проживающие ГАУ «Областной кризисный центр помощи женщинам» (12 участниц).
3. Группа — матери, проживающие в Московском районе г. Калининграда (8 участниц).
4. Группа — матери, проживающие в отделении для

нуждающихся женщин и молодых мам из числа детей-сирот при ГБУСО К О Центре «Надежда», г. Калининград (7 участниц).

В течение проекта в трех муниципалитетах Калининградской области было проведено 40 групповых встреч. Во время занятий с мамами 4 социальных работника команды проекта присматривали за детьми. Не все мамы приходили с детьми, но эта возможность для многих мам (особенно многодетных и одиноких) имела большое значение, так как они смогли участвовать в групповой работе, пока их дети были заняты.

Проект предусматривал как групповую работу, так и индивидуальное консультирование. За период

реализации проекта было проведено 78 консультации.

Для закрепления полученных навыков гармоничного взаимодействия в диаде «мама-ребёнок» в июне 2023 были организованы и проведены 3 однодневных семейных выезда «Выходные вместе с мамой» родительских групп проекта в региональные культурно-досуговые площадки: в Парк Янтарного периода (г. Светлогорск) и в агротуристический комплекс Подворье на Хуторской.

В июле 2023 года в трех регионах для 4-ех родительских групп «Маминоного клуба» были проведены завершающие групповые встречи, на которые были приглашены и мамы-участницы и их дети, а также члены их семей. На этих

мероприятиях мамы получили в подарок выбранные фотографии, а также смогли высказать свое отношение к проекту, рассказать, что изменилось в ней самой, а также объяснить, почему была выбрана именно эта фотография.

История благополучателя



Мам-участница проекта вместе с сыном на выступлении плейбэк-театра

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Для объединения участниц и для создания особой атмосферы на итоговые встречи проекта «Мамин клуб» была приглашена группа актеров плейбэк-театра. Этот опыт стал новым для всех мам-участниц, потому что они впервые увидели, как их истории и эмоции можно воплотить на сцене через актерскую игру. Мамы и их дети активно предлагали актерам свои истории. Темы были самые разнообразные: кто-то попросил показать себя в огороде, и актерам пришлось показывать томаты и зелёный горошек, для кого-то был разыгран поход в гости, выдача дипломов, первая встреча с психологами, непослушные дети, уставшая мама, затянувшийся ремонт. Смеха и слез было много. Плейбэк-театр стал помогающей практикой проекта, ведь он подарил мамам и их детям внимание, которого им в жизни не хватает.

Основная программа

Сказочный мир для меня и для мамы



О программе

Проект «Сказочный мир для меня и для мамы» для подопечных семей г. Калининграда и г. Пионерский был реализован в период сентябрь 2022-август 2023 года.

Проект направлен на улучшение эмоционального состояния и психологического развития детей через драма- и сказкотерапию, а также на гармонизацию детско-родительских отношений в подопечных семьях.

Цель проекта: социально-психологическая реабилитация семей с детьми в трудной жизненной ситуации методами арт-терапии

Целевая аудитория: семьи с детьми в кризисной ситуации

- ситуация развода;
- ситуация социального и материального неблагополучия;
- ситуация насилия в семье;
- ситуация утраты;
- ситуация семей, воспитывающих ребёнка с отклонениями в развитии.

Такая семья теряет устойчивость, утрачивает теплые доверительные отношения родителей и детей, что проявляется в негармоничных детско-родительских отношениях, которые негативно влияют на личностное и социальное развитие ребёнка.

В проекте приняли участие 24 мамы и 33 ребёнка, проживающих в Калининграде и Пионерском городском округе.

Благополучатели программы

24

мам в трудной жизненной
ситуации

33

детей в возрасте от 5
до 11 лет

Сказочный мир для меня и для мамы

О программе



Совместный семейный мастер-класс

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В августе 2023 года подошел к концу проект «Сказочный мир для меня и для мамы», реализованный при поддержке БФ «Абсолют-Помощь». В проекте приняли участие 24 мамы и 33 ребёнка из г. Пионерский и г. Калининград.

Творчество помогает и взрослому, и ребёнку переработать и выразить внутренние личностные конфликты. Мы выбрали две методики, применимые для самой широкой аудитории: сказкотерапию и драматерапию, которые не только позволяют раскрыть личностный потенциал, но и помогают проработать и травмирующую или кризисную ситуацию. Целью проекта было улучшение детского и семейного

благополучия, а также повышение социальной адаптации и улучшение психологического развития детей из таких семей.

За 11 месяцев проекта в двух муниципалитетах Калининградской области было проведено 77 занятий драматерапии и 36 занятий сказкотерапии в формате «мама+ребёнок».

Драматерапия позволяет ребёнку раскрыться на сцене, выпустить на волю свои эмоции, безопасно для себя прожить «трудную» ситуацию, а навыки коммуникации с публикой, другими актёрами, которые получает ребёнок во время игры на сцене, позволяют ему чувствовать себя увереннее и благодаря этому повышается

его самооценка и изменяется восприятие мира.

Завершением работы наших драма-студий стали 2 театрализованных представления, где дети и мамы смогли показать, чему они научились.

20 августа семьи-участницы из г. Пионерского показали спектакль по стихам С. Маршака «Разноцветная книга», а 26 августа группа мам и детей из г. Калининграда выступили на сцене Культурно-Досугового центра «Светоч» г. Пионерского с мини-спектаклем «Волк и семеро козлят на новый лад».

Для ребят с речевыми и поведенческими особенностями инструктор подготовила блок интерактива, в котором дети

в непринуждённой свободной атмосфере задавали вопросы публике, показывали загадки. Удачей проекта стало то, что на сцене смогли показать себя все дети.

Кроме того, в рамках проекта мамы-участницы записали для своих детей видеосказки «На каждый день». Сказки для большинства мам подбирал специалист проекта, но были участницы, которые сами написали сказку для своих детей!

Это были и литературные сказки, как, например, «Ухти-Тухти» от Беатрис Поттер, «Яблоко», «Мышонок и карандаш» и «Палочка-выручалочка» Сутеева, народные, как «Медведь и лиса» и «Старый лапоть» и философские, как «Сказка

Оказанная помощь и достигнутый эффект

о яблочной звезде».

Видеосказка стала не только обращением мамы к своему ребёнку, но и общим опытом доверия, а, значит, — ресурсом семьи.

эмоциональную связь между ними.

Специалисты проекта отмечают положительные изменения в целевой группе, которые проявляются и в росте активности на занятиях и в улучшении взаимоотношений в диаде «мать-ребёнок». Особенно хорошо заметны улучшения в семьях, где занятия посещают сиблинги.

Другим положительным фактором стало активное участие родителей в представлениях, в терапевтических занятиях, в мастер-классах. Совместное творчество сблизило детей и родителей, улучшило

История благополучателя



Генеральная репетиция
спектакля

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

В конце проекта мы по традиции попросили наших мам дать свою оценку проекта. Вот, что они написали.

«Прекрасный проект, который раскрывает потенциал детей, родители могут видеть, что детям интересно».

«Мероприятия актуальны, увлекательны, отличная четкая организация»

«Проект оставил неизгладимое впечатление: задор, азарт, приятное волнение и памятные моменты».

«Очень понравилось, что дети участвуют вместе с родителями в разных мероприятиях».

Основная программа

Ты не один



Ты не один

О программе

Проект «Ты не один» стартовал в ноябре 2023 года. Он является продолжением проекта для матерей с детьми в трудной жизненной ситуации «Мамин клуб» реализованного АНО «Проект ПАРУС» в 2022—2023 гг. при поддержке БФ «Культура благотворительности».

Опыт показывает, что действенными являются программы, прививающие позитивные родительские навыки. Одна из эффективных форм работы — создание родительских терапевтических групп, где в комфортной для целевой аудитории обстановке в форме бесед, тренингов, обсуждений можно скорректировать родительское поведение семей и повысить их родительскую компетенцию.

Родительские терапевтические группы — это результативный метод укрепления родительского потенциала, потому что предполагают безопасное комфортное общение всех участников в формате «равный с равным» под руководством опытного психолога.

Семьи в трудной жизненной ситуации нуждаются в ориентированной на их потребности и особенности социально-психологической поддержке, в рамках которой можно было бы способствовать гармонизации отношений родитель-ребёнок, а в конечном итоге — сохранить семью.

Цель: Повышение уровня детского благополучия и профилактика социального сиротства через гармонизацию

детско-родительских отношений в кровных кризисных семьях.

Задачи:

1. Укрепление и развитие родительского потенциала, гармонизация эмоционального состояния целевой группы.
2. Формирование у матерей в кризисной и трудной жизненной ситуации навыков гармоничного безопасного общения с ребёнком, укрепление внутреннего ресурса семьи, укрепление привязанности мать-ребёнок.

В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на коррекцию родительского поведения, стабилизацию эмоционального и психологического состояния целевой аудитории

и гармонизацию отношений между матерью и ребёнком. Целевая группа проекта — это 3 группы семей с детьми в трудной жизненной ситуации:

1. матери-выпускницы интернатных учреждений;
2. семьи с детьми с хроническими заболеваниями (диабет 1-го типа);
3. многодетные и неполные семьи, проживающие в малых городах и сельских поселениях Калининградской области.

Проект предусматривает:

1. Организация в 2 муниципалитетах Калининградской области 3 терапевтических родительских групп «Ты не один», в которых будет организована групповая

Ты не один

О программе

и индивидуальная
психологическая работа
с матерями.

2. Проведение в рамках проекта
тренингов с применением
различных методик, а также
занятий по методике
игротерапии в формате
«родитель-ребёнок».

3. Проведение итогового
круглого стола для специалистов
служб сопровождения кризисных
семей с детьми и партнёров
проекта, на котором будут
представлены результаты
и практики проекта с целью
их последующего внедрения.

Ты не один

Благополучатели программы

26

матерей в трудной
жизненной ситуации

40

детей и подростков мам-
участниц проекта
в возрасте от 0 до 15 лет

Ты не один

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Проект будет завершен в июле 2024 года.

Результатом работы станет укрепление у целевой аудитории родительского потенциала, развитие навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком, а также коррекция их эмоционального состояния.

Не менее, чем у 75% из 26 семей будет отмечено улучшение детско-родительских отношений (повышение уровня эмоциональной близости с ребенком, снижение количества нарушений в воспитании).

Не менее, чем у 85% из 26 матерей улучшится эмоциональное состояние (снижение тревожности,

агрессивности, повышение общего фона настроения).

Не менее, чем у 80% из 26 мам отметят повышение уровня родительской компетентности и воспитательной уверенности.

Не менее, чем 80% из 26 матерей отметят улучшение отношений с детьми: повышение эмоциональной близости в отношениях с ребенком, улучшение отношения к ребенку.

Повысится благополучие не менее, чем у 40 детей из семей-участниц проекта.

Кроме того, опробованные безопасные практики оказания помощи целевой группе в партнёрстве с государственными

социальными службами повысят эффективность их взаимодействия и уровень социального сопровождения семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Ты не один

История благополучателя



Социальный работник с детьми
мам из числа детей-сирот

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Одна из целевых групп проекта — это матери из числа детей-сирот и молодые женщины с опытом проживания в интернатных учреждениях. Для данной группы характерными являются низкая степень привязанности к ребёнку, отсутствие представления о гармоничных отношениях родитель-ребёнок и навыка доверительного безопасного общения с ребёнком, а также склонность пренебрегать его потребностями.

В проект включены мамы с детьми, проживающие в стационарном отделении для мам в ГБУСО К О Центре «Надежда»

Все поступления



Всего поступлений за 2023 год:

5 853 615,13 ₽

Остаток на начало отчетного периода:

296 242,91 ₽

38,34%	Поступления от зарубежных и международных организаций	2 244 187,20 ₽
23,13%	Поступления от других источников	1 353 943,53 ₽
22,27%	Остаток средств с прошлого года	1 303 420,31 ₽
15,70%	Пожертвования от физических лиц	919 309,49 ₽
0,56%	Пожертвования от юридических лиц	32 754,60 ₽
0,00%	Сборы с краудфандинговых платформ	0,00 ₽
0,00%	Поступления от государства	0,00 ₽

Все расходы

 2 775 968,18 ₽

 1 261 937,00 ₽

 600 080,21 ₽

 230 721,90 ₽

 221 942,67 ₽

 217 868,00 ₽

 185 747,95 ₽

Всего организация потратила:

5 557 372,22 ₽

Остаток на конец отчетного периода:

296 242,91 ₽

 **49,95%** Если семье трудно
2 775 968,18 ₽

 **22,71%** Мамин клуб
1 261 937,00 ₽

 **10,80%** Сказочный мир для меня и для мамы
600 080,21 ₽

 **4,15%** Ты не один
230 721,90 ₽

 **3,99%** Административно-управленческая деятельность
221 942,67 ₽

 **3,92%** Хоспис — не только стены
217 868,00 ₽

 **3,34%** Курс на счастливую семью
185 747,95 ₽

Все расходы

 26 406,31 ₽

 21 000,00 ₽

 15 700,00 ₽

 0,48%

Сказка в кармане

26 406,31 ₽

 0,38%

Календарь помощи

21 000,00 ₽

 0,28%

Вместе с мамой в музей

15 700,00 ₽

Всего организация потратила:

5 557 372,22 ₽

Остаток на конец отчетного периода:

296 242,91 ₽

Расходы на административно- управленческую деятельность

73,60%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

163 342,67 ₽

11,53%

Расходы офиса

25 600,00 ₽

8,11%

Информационные и коммуникационные расходы

18 000,00 ₽

6,76%

Расходные материалы

15 000,00 ₽

Общий расход за отчетный
период:

221 942,67 ₽

Если семье трудно

Основная программа

Расходы по программе:
2 775 968,18 ₽

43,38%

Материально-техническое обеспечение
1 204 184,32 ₽

29,64%

Отдых, экскурсии и другие мероприятия
822 769,00 ₽

10,14%

Расходные материалы
281 546,00 ₽

7,26%

Образование и повышение квалификации
сотрудников
201 478,93 ₽

4,15%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам
115 256,00 ₽

3,22%

Общехозяйственные расходы
89 460,88 ₽

2,21%

Адресная помощь
61 273,05 ₽

Календарь помощи

Основная программа

100,00%

Профессиональные услуги

21 000,00 ₽

Расходы по программе:

21 000,00 ₽

Хоспис - не только стены

Основная программа

100,00%

Образование и повышение квалификации
сотрудников

217 868,00 ₽

Расходы по программе:

217 868,00 ₽

Наши партнеры



ГБУСО КО "Центр социальной
помощи семье и детям"

<http://kcspsd39.ru/>



ГБУСО КО Центр "Надежда"

<https://domnadezhda.klgd.socinfo.ru/>



Благотворительный центр "Верю
в чудо"

<https://www.deti39.com/>

Контакты

Официальное наименование

Проект Парус

ИНН организации

3906999771

КПП организации

390601001

ОГРН организации

1163926082451

Юридический адрес

236006, г. Калининград (Калининградская область), Мариупольская улица, 3, 40 офис/кв.

Почтовый адрес

236006, г. Калининград (Калининградская область), Мариупольская улица, 3, 40 офис/кв.

Телефон

+7 905 248 59 55

Электронная почта

info@projectparus.ru

Официальный сайт

<https://projectparus.ru/>

Реквизиты

Название банка

КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (АО)

БИК банка

042748701

Расчетный счет

40703810400000000375

Корреспондентский счет

30101810800000000701

Как нам помочь

Сделать пожертвование

Стать волонтером

Поддержать информационно



Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов