

Проект Парус



Годовой отчёт 2022

Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»



Оглавление

Вступление

Обращение организации	04
Наша миссия, цели и задачи	05
Где мы работаем	06
Наша команда	07—09

Программы

Равные шансы для всех	10—14
Если семье трудно	15—20
Курс на счастливую семью	21—25
Вместе с мамой в музей	26—31
Сказка в кармане	32—37
Драматерапия	38—43
Календарь помощи	44—49
Хоспис — не только стены	50—56
Доверие семьи — ключ к пониманию	57—63

Мамин клуб	64—69
Сказочный мир для меня и для мамы	70—75

Финансовые отчёты

Поступление средств	76
Все расходы	77—78
Расходы на административно-управленческую деятельность	79

Расходы по программам

Равные шансы для всех	80
Если семье трудно	81
Курс на счастливую семью	82
Вместе с мамой в музей	83
Сказка в кармане	84
Драматерапия	85
Календарь помощи	86
Хоспис - не только стены	87
Доверие семьи - ключ к пониманию	88
Мамин клуб	89
Сказочный мир для меня и для мамы	90

Организация

Контакты и реквизиты 91

Как нам помочь 92

Обращение организации



Коляда Марина Владимировна

Директор АНО "Проект ПАРУС"

“

Оставить след

Сегодня мне хочется обратиться к нашим семьям, прежде всего — к мамам. Дорогие наши мамы! Вы были с вашими детьми одним целым в течение 9 месяцев: вместе дышали, вместе уставали и волновались, пели и ели, и не было на свете силы, способной вас разлучить. А теперь они живут рядом, ваши дети... Время так скоротечно, а дети растут так быстро! И очень скоро они станут совершенно самостоятельными и пойдут своей взрослой дорогой жизни. Но пока они еще дети, мы можем оставить след в их душах, в их сердцах... И каждый прожитый день может приблизить нас к нашим детям, а может отдалить. Не стоит ждать, когда придёт «особенный» день для великих дел, давайте делать его особенным уже сейчас.

Наша миссия, цели и задачи



Общее фото команды на итоговом мероприятии 2022 года

Фотография из личного архива АНО «Проект ПАРУС»

Наша миссия:

Гармония в семье. Мы работаем для того, чтобы каждый ребенок был окружен заботой мамы несмотря ни на какие обстоятельства.

Наши задачи:

1. Поддержка и реализация проектов помощи матерям с детьми в трудной жизненной ситуации.
2. Поддержка программ оказания комплексной помощи тяжелобольным и неизлечимо больным детям и их семьям.
3. Гармонизация детско-родительских отношений и

улучшение детского благополучия в кризисных семьях.

4. Поддержка и реализация проектов реабилитации и социализации детей с особенностями здоровья.

Где мы работаем

1 регион работы
организации

Калининградская область



Наша команда



Коляда Марина

директор

Руководит программой

Равные шансы для всех



Коляда Марина

директор

Руководит программой

Если семье трудно



Желтова Ирина Михайловна

Учредитель, фандрайзер-волонтёр

Руководит программой

Курс на счастливую семью



Березина Елена Валерьевна

Учредитель, педагог-организатор

Руководит программой

Вместе с мамой в музей

Наша команда



Березина Елена Валерьевна

Учредитель, педагог-организатор

Руководит программой

Сказка в кармане



Желтова Ирина Михайловна

Учредитель, фандрайзер-волонтер

Руководит программой

Драматерапия



Кожемякин Максим Валерьевич

Семейный психолог, координатор
психологической службы

Руководит программой

Календарь помощи



Коляда Марина

директор

Руководит программой

Хоспис - не только стены

Наша команда



Коляда Марина

директор

Руководит программой

Мамин клуб



Кожемякин Максим Валерьевич

Семейный психолог, координатор
психологической службы

Руководит программой

Мамин клуб



Березина Елена Валерьевна

Учредитель, педагог-организатор

Руководит программой

Сказочный мир для меня и для мамы

О программе

Равные шансы для всех



О программе

Рождение ребёнка с особенностями здоровья определяет всю дальнейшую жизнь семьи. «Особенные дети» нуждаются в особой заботе не только со стороны родителей и ближайшего окружения, но и со стороны всего общества.

В 2017 году была начата программа поддержки развивающих и профориентационных мероприятий для детей с особенностями здоровья, которые реализуются на базе специализированных образовательных учреждений и некоммерческих организаций региона.

Цель программы

- Привлечение ресурсов для всестороннего развития личности ребенка

с особенностями здоровья и его подготовки к самостоятельной жизни в обществе в рамках образовательных учреждений и проектов некоммерческих организаций, объединяющих родителей детей-инвалидов

Целевые группы программы: дети с ОВЗ и специалисты служб сопровождения и обучения.
Задачи программы

- Развитие творческих и функциональных способностей у ребенка, развитие новых навыков в получении и применении знаний, коммуникация, мобильность, эффективное межличностное взаимодействие, самообслуживание в повседневной жизни.

- Развитие межструктурного взаимодействия между

государственными учреждениями и некоммерческими организациями для повышения эффективности программ поддержки детей с ограниченными возможностями здоровья.

Программа включает развивающие методы работы, такие, как развитие и закрепление форм поведения, навыков эффективной коммуникации, социально-бытовой и профессиональной ориентации, а также предусматривает мероприятия по улучшению условий обучения и созданию условий для повышения его эффективности.

Равные шансы для всех

О программе

40

детей-инвалидов от 7 до 18 лет из дома-
интерната «Маленькая страна»

Равные шансы для всех

О программе



Проведение обучающего мастер-класса

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В рамках программы АНО «Проект ПАРУС» привлекает ресурсы в рамках партнёрства со специализированными учреждениями и организациями региона. Благополучателями программы выступают юридические лица и их подопечные.

В 2022 году в рамках развивающих занятий и социализации детей с интеллектуальными особенностями для воспитанников ГБУСУСО К О Детского дома-интерната «Маленькая страна» Правдинский район пос. Крылово были приобретены различные ткани и материалы для швейного дела

и изготовления костюмов для выступлений детей. Это позволило улучшить и разнообразить работу детьми с особенностями развития, что внесло вклад в их социализацию и способность к получению различных навыков.

О программе

Если семье трудно



Если семье трудно

О программе

Социальные и экономические проблемы негативно влияют на состояние семей с детьми, прежде всего — проживающих в удалённых регионах. Кризисное состояние семьи характеризуется ухудшением финансового положения, разрывом семейных и общественных связей и становится причиной социальной изоляции, что в первую очередь отражается на детях. Ребёнок остается один на один со «взрослыми» проблемами, которые он сам решить не в состоянии, теряет чувство защищенности, деградирует.

С 2017 года АНО «Проект ПАРУС» совместно с государственными органами социальной защиты и некоммерческими

организациями реализует программу поддержки семей в трудной жизненной ситуации. Помощь оказывается юридическим и частным лицам.

Целевые группы: семьи в трудной жизненной ситуации, специалисты служб сопровождения

Цель программы: оказание комплексной помощи семьям в трудной жизненной ситуации

Задачи программы:

- Повышение компетенций специалистов служб сопровождения,
- Поддержка мероприятий по гармонизации детско-родительских отношений, социальной реабилитации семей в трудной жизненной

ситуации, развитие родительских компетенций в социально уязвимых семьях.

реабилитацию и снижению травматических переживаний.

Методики работы:

- Материальная поддержка семей в кризисной ситуации.
- Развитие инфраструктуры в учреждениях, работающих с целевой аудиторией.
- Вовлечение детей из семей в трудной жизненной ситуации в развивающие мероприятия, организация для них разносторонних досуговых мероприятий, направленных на социальную

Если семье трудно

О программе

90

Многодетных и кризисных
семей

87

детей-сирот и детей,
находящихся в учреждениях

298

детей из малообеспеченных,
неполных и кризисных семей

22

специалиста, работающих
в социальной сфере

16

молодых и кризисных мам,
в том числе из числа детей-
сирот

Если семье трудно

О программе



Летняя семейная площадка "Цветное погружение" в г.Мамоново

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Если семье трудно

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа реализуется совместно с социальными партнёрами:

1. ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

В 2022 году реализовано 3 проекта по ремонту и оснащению 3 отделений: г. Полесска, г. Славска, г. Краснознаменска. Проведен ремонт и приобретено оснащение групп дневного пребывания детей, приобретен спортивный инвентарь для работы с детьми из уязвимых семей. Кроме того, в 2022 году был проведен семинар-тренинг для психологов Центра социальной помощи семье и детям с привлечением референта из г. Санкт-Петербурга, директора БФ «Родительский мост», Левиной

М. В. Семинар был посвящен особенностям работы с детской травмой. В семинаре приняли участие 20 специалистов из 10 регионов области.

2. КРОО «Ассоциация многодетных семей», г. Калининград

В 2022 году реализовано 2 проекта: 2 творческих конкурса для 50 детей из многодетных семей на день семьи и на Рождество.

3. КРОО «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом», г. Калининград

Реализовано 2 проекта: оплата путёвок в санаторий «Отрадное» для 22 больных детей из малообеспеченных семей в рамках программы оздоровления, а также

приобретение тест-платок для определения сахара для детей из 70 малообеспеченных семей.

4. ГБУСО Калининградской области «Социальный приют для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации «Берег надежды», г. Правдинск

В 2022 году был организован досуг для 30 воспитанников приюта во время летних каникул, а также приобретены подарки на дни рождения, материалы для школы.

5. Некоммерческое партнёрство социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яблонька», г. Калининград

В 2022 году были выделены средства на организацию кружковой работы для детей

младшего школьного возраста и детей-инвалидов, развивающих и досуговых мероприятий с детьми и подростками, оплату воспитателей за 9 месяцев 2022 года, а также на возмещение расходов по оплате коммунальных платежей за 6 месяцев 2022 года.

6. ГБУСО К О Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Колосок», г. Багратионовск

Реализовано 2 проекта по ремонту и оснащению туалетов и душевых для мальчиков в жилом корпусе центра, что является большой помощью для государственного учреждения.

Если семье трудно

История благополучателя



Мастер-класс в отделении
"Молодая мама"

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Отделение «Молодая мама» было открыто в 2015 году при ГБУСО К О Центре «Надежда» в г. Калининграде, здесь в условиях стационара проживают 10 кризисных молодых мам и 13 детей до от 0 до 7 лет. К сожалению, для таких матерей характерным является отсутствие устойчивых навыков гармоничного взаимодействия с детьми, низкая степень социализации и недостаточная родительская компетентность. Все это негативно отражается на развитии и самочувствии ребёнка. Важным аспектом работы является подготовка матерей к самостоятельной жизни, их социальная реабилитация. Занятия по обучению кулинарии, а также мастер-классы по шитью, изготовлению украшений смогут помочь мамам-сиротам организовать свою жизнь и жизнь своих детей.

О программе

Курс на счастливую семью



О программе

Программа реализуется с 2020 года и направлена на комплексную психотерапевтическую реабилитацию матерей, которые в силу различных обстоятельств не приобрели или утратили навыки гармоничного взаимодействия со своими детьми.

Целевая группа проекта — женщины с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации: выпускницы интернатных учреждений, женщины из социально незащищенных и малообеспеченных семей, многодетные матери, в том числе из удалённых районов области.

В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на улучшение отношений мать-ребёнок, на их сближение,

обоюдное личностное раскрытие.

Цели программы:

Профилактика социального сиротства через формирование у мам навыков ответственного материнства, развитие их родительского, личностного и социального ресурсов;

Повышение эффективности сопровождения целевой группы через развитие конструктивного взаимодействия государственных социальных служб и некоммерческих организаций.

Задачи программы:

- Проведение комплексной психотерапевтической реабилитации матерей

в трудной жизненной ситуации

- Развитие у целевой группы навыков социализации, восстановление социальных связей, развитие личностного потенциала
- Гармонизация детско-родительских отношений, улучшение эмоциональной связи «мама-ребёнок», коррекция деструктивного родительского поведения

Методики работы:

Психологическое сопровождение кризисных матерей: групповые тренинги и индивидуальные консультации

Полиmodalная арт-терапия (игровая терапия, театр-и сказкотерапия),

способствующие развитию творческих способностей всех членов семьи и бесконфликтному общению друг с другом.

Курс на счастливую семью

О программе

125

семей в кризисной
ситуации

156

детей
из малообеспеченных,
неполных и кризисных
семей

Курс на счастливую семью

О программе



Мама и дочь

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа направлена на помощь матерям с детьми в трудной и кризисной ситуации

Все мероприятия направлены на сближение мам и их детей, на развитие привязанности и укрепление

ресурса семьи.

В 2022 году проведены выездные семейно-терапевтические площадки в общественных парках и скверах в 3 муниципалитетах: г. Калининграде, г. Мамоново, г. Пионерском. В площадках приняли участие 63 мамы и 106 детей. Эффективным методом снижения внутреннего напряжения для кризисных мам стали не только психотерапевтические тренинги,

но и занятия йогой и телесной терапией. Для многих это стало первым опытом общения с собственной душой с собственным телом. Для детей были организованы арт-мастерские под открытым небом, активные игры, аква-грим и анимация.

Программа включает 2 подпрограммы: «Вместе с мамой в музей» (семейное посещение культурно-

просветительских городских площадок), «Сказко- и драматерапия»

Основные партнёры по программе:

ГБУ СО КО «Центр «Надежда»,
отделение «Молодая мама»,

г. Калининград

ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

ГАУ КО «Областной кризисный центр помощи женщинам»

ФГБУК «Музей Мирового океана»

МАУК городского округа «Город Калининград» «Калининградская централизованная библиотечная система»

Подпрограмма

Вместе с мамой в музей



Подпрограмма

Одним из важных направлений деятельности АНО «Проект ПАРУС» является работа с семьями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики социального сиротства.

Кризисные кровные родители несут на себе отпечаток собственного семейного и социального неблагополучия, для которого характерно: неадекватное понимание роли родителя, сниженная степень социальной адаптации, отсутствие устойчивых навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком.

Кроме того, для данной целевой группы характерна низкая социализация и недостаточная

родительская компетентность: многие из них не имеют навыка общения с детьми, не умеют с ними играть, не уделяют должного внимания потребностям ребёнка.

Опыт показывает, что эффективными являются программы, поддерживающие родителей и прививающие позитивные родительские навыки. Например, совместная творческая и познавательная деятельность способствует бесконфликтному общению внутри семьи, даёт толчок для развития творческих способностей, укрепляет привязанность между матерью и ребёнком.

С марта 2021 года АНО «Проект ПАРУС» реализует программу

«Вместе с мамой в музей» для подопечных семей, проживающих в г. Калининграде.

Наши постоянные партнёры: ФГБУК «Музей Мирового океана» и ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»

Вместе с мамой в музей

Подпрограмма

20

семей в трудной жизненной ситуации

Вместе с мамой в музей

Подпрограмма



Занятие в Музее Мирового океана

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

За 10 месяцев 2022 года было организовано 11 экскурсионных и интерактивных занятий в одном из лучших культурных учреждений Калининградской области — Музее Мирового океана, где для мам и детей не только была подготовлена познавательная или экскурсионная программа, но и организованы тематические и игровые мастер-классы, во время которых мамы вместе со своими детьми смогли «закрепить» новые знания, сделать их частью семейной истории.

Вместе с мамой в музей

История благополучателя



Занятие на территории Музея
Мирового океана

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Подпрограмма

Сказка в кармане



Подпрограмма

Одним из важных направлений деятельности АНО «Проект ПАРУС» является работа с семьями в трудной жизненной или кризисной ситуации с целью улучшения детского благополучия, повышение социальной адаптации и улучшение психологического развития детей из таких семей.

Целевая группа — дети от 5 до 12 лет из семей в кризисной или трудной жизненной ситуации.

Для детей, находящихся в ситуации стресса или травмирующего переживания, необходимо проводить психотерапевтические мероприятия, направленные на снижение и коррекцию воздействия травмирующих факторов.

Существует множество разновидностей психотерапии, одна из них — сказкотерапия. С марта 2022 года АНО «Проект ПАРУС» реализует программу «Сказка в кармане» для подопечных детей из г. Калининграда и г. Пионерский. Ведущая программы Анна Ломако приехала в Калининградскую область из Мурманска. Она привезла для наших детей «Сказки с рябиновой ветки» по мотивам игрового литературного занятия Екатерины Панфиловой. Ребята вместе с ведущим инструктором придумывают сюжет сказки, действующих лиц и сами делают героев сказки из подручных средств. Дети переносятся в мир сказки и могут рассказать или безболезненно прожить ситуацию,

с которой не всегда могут справиться в реальности. Важным фактором для положительного терапевтического эффекта программы является то, что она предусматривает совместное взаимодействие ребёнка и матери.

Наши постоянные партнёры:

**ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»,
Отделение в г. Пионерский**

**МАУК «Калининградская централизованная библиотечная система»,
библиотека им. А. П. Чехова, г. Калининград**

Сказка в кармане

Подпрограмма

20

детей из малообеспеченных, неполных
и кризисных семей

Сказка в кармане

Подпрограмма



Занятие сказкотерапии

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Ребята вместе с ведущим инструктором придумывают сюжет сказки, действующих лиц и сами делают героев сказки из подручных средств. Дети переносятся в мир сказки и могут рассказать или безболезненно прожить ситуацию, с которой не всегда могут справиться в реальности. Важным фактором для положительного терапевтического эффекта программы является то, что она предусматривает совместное взаимодействие ребёнка и матери.

В период март-июнь 2022 было проведено 16 занятий для 4 групп детей в возрасте от 5 до 12 лет.

Сказка в кармане

История благополучателя



Участница занятия
сказкотерапии рассказывает
сказку

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Подпрограмма

Драматерапия



Подпрограмма

Дети из семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, часто тяжело проходят социальную адаптацию в детских садах, школах, учебных заведениях, имеют асоциальный опыт поведения.

Цель программы: улучшение эмоционального состояния и психологического развития детей и подростков

Для детей из семей в трудной жизненной ситуации, которые испытывают трудности во взаимоотношении с внешним миром или не могут самостоятельно справиться с внутриличностными конфликтами, специалисты предлагают психотерапевтические методики, основанные на арт-терапии, как наиболее безопасном и действенном способе

воздействия на ребёнка. Из различных видов арт-терапии выделяется драматерапия, которая, с одной стороны, развивает у ребёнка речевые и коммуникативные навыки, с другой — позволяет ему через актерскую игру переработать трудные и кризисные ситуации, проигрывая роль другого человека.

Целевая группа — дети и подростки из семей в кризисной или трудной жизненной ситуации

С марта 2022 года АНО «Проект ПАРУС» начала пилотную программу «Драматерапия» для детей и подростков в возрасте от 5 до 11 лет из семей в трудной жизненной ситуации, проживающих в г. Калининграде и г. Славске.

Программа предусматривает еженедельные занятия в группах длительностью 2 академических часа, а также посещение театральных постановок и спектаклей учреждений культуры области.

Занятия включают в себя:

работу с речью и с силой голоса, отработку чёткости дикции и способности выражать свои мысли ярко, красиво и понятно;

работу с телом для снятия на снятие «зажимов», не только телесных, но и психологических.

Обязательной составляющей занятий являются упражнения в паре. Участники выполняют такие упражнения как «Зеркало», «Тень», где каждый повторяет движения другого,

становясь его «тенью» или «отражением».

Наши постоянные партнёры:

ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»,
Отделение в г. Славске

НП Центр социальное
реабилитации
несовершеннолетних
«Яблонька», г. Калининград

Молодежный театр г. Советска
«Молодая гвардия»

ГБУК Калининградский
областной театр юного зрителя
«Молодёжный (Тильзит-театр) г.
Советска

Подпрограмма

20

детей и подростков из семей в трудной
жизненной ситуации

Драматерапия

Подпрограмма



Мини-представление группы из г. Калининграда

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В 2022 году программа носила пилотный характер. Было организовано две студии: одна — в г. Калининграде, вторая — в г. Славске.

Театральная студия в г. Славске организован на базе отделения ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям». Занятия здесь проводила руководитель молодежного театра «Молодая гвардия» г. Советска — Салаева Ирина.

В г. Калининграде театральной студией руководит актриса народного театра «Дэли» многодетная мама Ирина Татарчук-Кузнецова.

Итогов работы в г. Калининграде стал мини-спектакль по стихам С. В. Михалкова, а юные актеры из г. Славска показали спектакль по мотивам сказки Н. Носова «Незнайка в Солнечном городе».

В рамках программы дети и их мамы посетили 3 спектакля в г. Славске и г. Калининграде

Специалисты и родители отмечают, что у детей-участников программы улучшилось эмоциональное и психофизическое состояние, вырос уровень социальной адаптации.

История благополучателя



Афиша спектакля г. Славск

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Творчество помогает ребёнку прожить и выразить внутренние личностные конфликты.

Из различных видов арт-терапии выделяется драматерапия, которая, с одной стороны, развивает у ребёнка речевые и коммуникативные навыки, с другой — позволяет ему через актерскую игру переработать трудные и кризисные ситуации, проигрывая роль другого человека.

Человек, выросший в семье с гармоничными детско-родительскими отношениями, получает от своих родителей не только успешную модель «родительства», но и чувство собственной значимости, защищенности, уверенности в своих

силах, что является личностным ресурсом для всей его дальнейшей жизни.

Для ребёнка из кризисной семьи даже «ситуации стресса обыденной жизни» — повседневные, повторяющиеся события, способны вызвать затруднения и отрицательные переживания (например, посещение зубного врача, ссора с товарищем, ответ на экзамене, увольнение и др.).

Занятия в студии драматерапии помогают детям преодолевать такие ситуации.

О программе

Календарь помощи



О программе

«Календарь помощи» — так называется коммуникационная онлайн площадка для комплексного взаимодействия психологов и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также с другими представителями профессионального сообщества.

Она была создана в период пандемии, когда встречи с целевой аудиторией были ограничены.

Цели проекта, разработанного в 2020 году: оказание помощи нуждающимся семьям в условиях пандемии, а также расширение целевой аудитории за счет адаптивности и вариативности новой формы работы.

Сочетание оф- и онлайн-форматов позволяет помогать семьям, независимо от эпидемиологической ситуации и других возможных ограничительных факторов. На площадке размещены тематические видеоматериалы 3 психологов проекта, представляющие эффективные практики психологической самопомощи: о связи родителей и ребенка, о функциях отца, о страхах, тревоге и эмоциях — универсальные советы и решения по этим темам любой желающий может найти в видео с нашими психологами. А при необходимости в индивидуальной консультации, со специалистом можно связаться через наш сайт, оставив заявку в письменном обращении.

Задача программы

Внедрение удалённой работы позволит сохранить связь с целевой аудиторией, продолжить ее сопровождение с использованием новых форм взаимодействия, а также повысить профессиональную компетентность специалистов проекта.

О программе

12

матерей в кризисной ситуации

12

индивидуальных консультаций психолога

20

он-лайн консультаций

Календарь помощи

О программе



Встреча с группой мам в тяжелой жизненной ситуации

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

За 2022 год было проведено 20 он-лайн- и 12 индивидуальных консультаций для 12 женщин в трудной жизненной ситуации: это были молодые мамы, женщины с детьми с хроническими заболеваниями, многодетные и малообеспеченные мамы, в семье которых наступил кризис.

С ними работал психолог организации — Максим Кожемякин.

История благополучателя



Беседа с членом команды проекта

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

В 2022 году количество обращений с просьбой об он-лайн-консультировании снизилось. 3 женщинам была показано консультация у психиатра.

Специалисты проекта отметили, что половина обратившихся до психолога не дошла. Выросло число обращений он-лайн, касающееся трудностей в общении с подростками.

О программе

Хоспис — не только стены



О программе

В рамках программы, которая реализуется с 2016 года в партнёрстве с некоммерческими организациями, поддерживающими неизлечимо больных детей, предусмотрено приобретение медикаментов и различного вспомогательного оборудования и материалов, а также специализированного питания для детей, проживающих в Калининградской области.

Цели программы

Улучшение благополучия семьи, где проживает тяжело или неизлечимо больной ребёнок через повышение эффективности оказания паллиативной помощи детям

Важным направлением программы является организация обучающих мероприятий для специалистов служб паллиативной помощи.

Задачи программы

1. Улучшение условий жизнеобеспечения тяжелобольных детей
2. Развитие профессиональных компетенций специалистов служб оказания паллиативной помощи

В этой области АНО «Проект ПАРУС» наиболее активно сотрудничает с БЦ «Верю в чудо», помогая в приобретении медикаментов, оснащения, специального питания для

неизлечимо больных детей, а также в организации программы повышения квалификации специалистов надомного хосписа «Фрупполо».

Хоспис — не только стены

О программе

2

врача детской
паллиативной службы

4

неизлечимо больных
ребёнка

Хоспис — не только стены

О программе



Подопечный организации в семье

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В 2022 году были выделены средства на обучение двух врачей-сотрудников паллиативной службы надомного хосписа «Фрупполо» в РНИМУ им. Н. И. Пирогова (г. Москва) по программе повышения квалификации на кафедре паллиативной педиатрии.

Кроме того, было приобретено специальное питание и оплачено лечение и средства по уходу для 4 тяжело и неизлечимо больных детей.

История благополучателя



Саша Сметанин в бассейне

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Саша родился недоношенным, путем экстренного кесарева сечения на 32 неделе. Мальчик родился с весом в 1910 грамм, задышал сам, но на вторые сутки у Саши случилась остановка дыхания и появился судорожный синдром. Ребенок почти две недели провел подключенным к аппарату искусственной вентиляции легких. В 3 месяца Саше провели три операции по грыжесечению, а дальше была кома, снова ИВЛ и множественные стечения обстоятельств, в результате ребёнок перестал видеть и держать голову.

У Саши стоит диагноз «умственная отсталость», врачи оценивают развитие мальчика на уровне 8-месячного малыша. Так много «если»

в истории этого ребенка: если бы Сашка родился в срок, если бы не лишние врачебные манипуляции, откинувшие мальчика назад в развитии, если бы не всё это чудовищно несправедливое стечение обстоятельств — каким бы был Саша сейчас? Сейчас он не сидит, не стоит и, конечно, не ходит, а ведь мог бы уже быть школьником. Ах, если бы...

Но Сашка всё равно очень нежный и любвеобильный ребенок: всем дарит поцелуйчики, часто улыбается, эмоционально контактен и стабилен, любит общение и сладости, как и все дети. Очень любит собак и кататься в качестве пассажира на машине.

Хоспис — не только стены

История благополучателя

Благодаря средствам АНО
«Проект ПАРУС» Саша
прошел дополнительное
обследование у невролога,
и врача-ортопеда, а также
реабилитацию
по специальной программе
(войта-терапия, бобат-
терапия, адаптивная
физкультура, зондовый
логопедический массаж)
для восстановления
утраченных навыков.

О программе

Доверие семьи — ключ к пониманию



О программе

«Доверие семьи — ключ к пониманию» был реализован в 2022 году

Обучение специалистов служб сопровождения

Проект был разработан и реализован в тесном партнерстве с ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям», г. Калининграда, региональными некоммерческими организациями, АНО СОЦ «Виктория» (г. Армавир)

Цель проекта:

- Повышение эффективности социально-психологического сопровождения кровных кризисных семей;

- Профилактики подросткового суицида, внутрисемейного насилия;
- Организации работы с семьей с низкой родительской компетентностью и освоению новых методов социальной и психологической работы

Целевая аудитория:

Специалисты служб сопровождения семей в трудной жизненной ситуации из 15 муниципальных образований: 25 психологов и 25 специалистов по социальной работе, сотрудников государственных учреждений и некоммерческих организаций, которые непосредственно взаимодействуют с семьями

в трудной жизненной и кризисной ситуации.

Проект включал 3 этапа:

1 этап: проведение в г. Калининграде очных семинаров-тренингов для 25 специалистов по социальной работе и 25 психологов, работающих в 19 муниципалитетах области, а также проведение в течение 2 месяцев вебинаров для специалистов на платформе БДФ «Виктория», в ходе которых будут разобраны модельные ситуации, а также реальные запросы от целевой группы. Вебинары позволили закрепить и развить полученные компетенции, а также провести «работу над ошибками»;

2. этап: разработка методических рекомендаций для

психологов и служб сопровождения, столкнувшихся в своей работе с различными проблемами, разработка методических материалов по работе со случаем (незавершенный и завершенный суицид, совершение насилия над ребенком и т. д.);

3 этап: внедрение полученных знаний и технологий в ходе практической деятельности специалистов по оказанию психологических и социальных услуг кризисным кровным семьям.

Темы (для психологов):

- работа с травматическим опытом у детей и подростков.
- работа с жертвами насилия. Особенности ведения

Доверие семьи — ключ к пониманию

О программе

родительских групп с авторством
насилия.

— суицидальное
и самоповреждающее
поведение.

Темы (для социальных работников/педагогов):

— мотивационная работа

— вовлечение
поддерживающего окружения

— планы сопровождения
и развитие навыков
планирования у родителей
и детей

Обучение и тренинги проводили
специалисты Благотворительного
детского фонда «Виктория», —
одной из признанных
обучающих площадок России.

Доверие семьи — ключ к пониманию

О программе

25

специалистов,
работающих в социальной
сфере

25

психологов, работающих
в социальной сфере

Доверие семьи — ключ к пониманию

О программе



Работа на семинаре

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"



Работа на семинаре

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В рамках проекта обучение прошли 50 специалистов социальных служб сопровождения из 15 муниципальных образований Калининградской области: г. Калининград, г. Гурьевск, г. Черняховск, г. Неман, г. Озерск, г. Нестеров, г. Краснознаменск, г. Мамоново, г. Балтийск, г. Пионерский курорт, г. Славск, г. Полесск, г. Советск, г. Гвардейск, г. Ладушкин.

На базе полученных материалов, методических рекомендаций и практического опыта специалистов-участников проекта методист проекта

подготовил 2 методических пособия: для социальных работников и для психологов. Пособия будут использоваться прошедшими обучение специалистами и распространяться в других учреждениях и организациях, которые оказывают социальную поддержку семьям в трудной жизненной ситуации.

История благополучателя



Интервью с участницей проекта

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Отзывы участников проекта

Бабакехян Татьяна Васильевна, социальный работник, отделение социальной помощи семье и детям в МО «Славский муниципальный округ Калининградской области». Стаж работы в профессии — 3 года: «Методики очень помогают в работе с клиентами, позволяют им взглянуть на ситуацию совсем „другим взглядом“. Методики вносят в работу разнообразие. Как специалисту, так и клиенту интересно по ним работать».

Горбачёва Татьяна Валерьевна, социальный работник, отделение социальной помощи семье и детям в МО «Балтийский городской округ». Стаж работы в профессии 1

год и 6 месяцев: «Полученные в процессе обучения знания, безусловно, помогают чувствовать себя уверенней в работе с семьями: выявить проблему, продумать дальнейшую работу с семьёй. Некоторые техники помогают справиться с агрессией. Некоторым членам семьи методики помогают осознать свою проблему, но не все готовы её решать. Все полученные методики, техники, упражнения помогают нам найти ключ к доверию у семьи».

О программе

Мамин клуб



О программе

Проект стартовал в ноябре 2022 года, в его фокусе — мероприятия, направленные на развитие привязанности, коррекцию родительского поведения и гармонизацию отношений между матерью и ребёнком.

Цель проекта: улучшение детского благополучия и профилактика социального сиротства через гармонизацию детско-родительских отношений в кровных кризисных семьях.

Проект предусматривает создание в трех муниципалитетах Калининградской области: в г. Калининграде, г. Пионерский курорт, г. Мамоново родительских терапевтических групп, где будет проводится комплексная работа

с матерями с применением различных видов терапии. Важным аспектом проекта является укрепление связи «мать-ребёнок», поэтому проект предусматривает их творческое взаимодействие в виде семейных выездов «Выходные вместе с мамой» и семейных фотосессий для создания портрета семьи, который станет для всех членов семьи общим положительным опытом доверия, а значит, — ее ресурсом.

Задачи проекта:

1. Укрепление и развитие родительского потенциала, гармонизацию эмоционального состояния целевой группы.

2. Формирование у матерей в кризисной и трудной жизненной ситуации навыков гармоничного безопасного общения с ребёнком, укрепление привязанности мать-ребёнок, укрепление внутреннего ресурса семьи.

Мамин клуб

О программе

37

матерей в кризисной ситуации

Мамин клуб

О программе



Занятие в родительской терапевтической группе

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Проект будет завершен в 2023 году. В рамках первого этапа проекта в 3 муниципалитетах организованы 4 родительские терапевтические группы «Мамин клуб», где под руководством психологов проводятся групповые тренинги и занятия, направленные на укрепление родительского потенциала и гармонизацию детско-родительских отношений.

Групповые родительские тренинги проходят:

1. «Мамин клуб» — в городе Калининграде, на базе отделения ГБУСО К О Центра социальной помощи семье и детям Московского района для 6 кризисных одиноких мам.

2. «Мамин клуб» — в городе Калининграде для 6 молодых мам из числа детей-сирот и выпускниц интернатных учреждений, проживающих в стационаре «Молодая мама» при ГБУСО КО «Центре Надежда».

3. «Мамин клуб» — в городе Мамоново на базе отделения ГБУСО К О Центра социальной помощи семье и детям для 12 матерей из семей в трудной жизненной ситуации.

4. «Мамин клуб» — в городе Пионерский курорт на базе ГАУ КО «Областной кризисный центр помощи женщинам» для 12 матерей из семей в трудной жизненной ситуации.

Мамин клуб

История благополучателя



Занятие группы в г. Пионерский

Фотография из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

О программе

Сказочный мир для меня и для мамы



О программе

Проект «Сказочный мир для меня и для мамы» для подопечных семей г. Калининграда и г. Пионерский стартовал в сентябре 2022 года

Проект направлен на улучшение эмоционального состояния и психологического развития детей через драма- и сказкотерапию, а также на гармонизацию детско-родительских отношений в подопечных семьях.

Цель проекта: социально-психологическая реабилитация семей с детьми в трудной жизненной ситуации методами арт-терапии

Целевая аудитория: семьи с детьми в кризисной ситуации

— ситуация развода;

— ситуация социального и материального неблагополучия;

— ситуация насилия в семье;

— ситуация утраты;

— ситуация семей, воспитывающих ребёнка с отклонениями в развитии.

Такая семья теряет устойчивость, утрачивает теплые доверительные отношения родителей и детей, что проявляется в негармоничных детско-родительских отношениях, которые негативно влияют на личностное и социальное развитие ребёнка.

В рамках проекта планируется поддержать 24 мамы и 28 детей из семей, проживающих в Калининграде и Пионерском городском округе.

Сказочный мир для меня и для мамы

О программе

28

детей

из малообеспеченных,
неполных и кризисных
семей

24

матерей в кризисной
ситуации

Сказочный мир для меня и для мамы

О программе



Занятия драматерапии в г.
Калининграде

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В рамках первого этапа проекта были сформированы 2 группы семей в двух регионах Калининградской области: г. Калининграде и г. Пионерский для занятий драма- и сказкотерапии.

История благополучателя



Занятие сказкотерапии в г.
Пионерский

Фотография из личного архива АНО "Проект
ПАРУС"

Психотерапевты и психологи давно заметили, что творчество помогает ребёнку прожить и выразить внутренние личностные конфликты.

Для работы с целевой группой специалисты проекта выбрали две методики: сказкотерапию и драма-терапию, позволяющие раскрыть личностный потенциал, проработать и скорректировать травмирующую ситуацию. Эти методы эффективны и применимы для работы с самой широкой аудиторией.

Поступление средств

Всего поступлений за 2022 год:

7 434 973,27 ₽

Остаток на конец отчетного периода:

1 303 420,31 ₽

47,71%

Поступления от зарубежных и международных организаций

3 547 545,70 ₽

27,56%

Остаток средств с прошлого года

2 048 993,19 ₽

20,01%

Поступления от других источников

1 487 553,00 ₽

2,52%

Пожертвования от юридических лиц

187 265,78 ₽

2,03%

Пожертвования от физических лиц

151 115,60 ₽

0,17%

оказание консультационных услуг

12 500,00 ₽

Все расходы

Всего организация
потратила:

6 131 552,96 ₽

Остаток на конец
отчетного периода:

1 303 420,31 ₽

26,52%

Материально-техническое обеспечение

1 626 215,00 ₽

20,74%

Отдых, экскурсии и другие мероприятия

1 271 584,05 ₽

13,51%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

828 676,22 ₽

11,82%

Адресная помощь

724 575,20 ₽

7,77%

Образование и повышение квалификации
сотрудников

476 520,98 ₽

6,59%

Профессиональные услуги

403 925,73 ₽

6,55%

Расходные материалы

401 877,88 ₽

Все расходы

Всего организация
потратила:

6 131 552,96 ₽

Остаток на конец
отчетного периода:

1 303 420,31 ₽

2,37%

Командировочные и транспортные расходы

145 600,00 ₽

2,03%

Питание семей-участниц на 3 площадках

124 457,90 ₽

1,70%

Расходы офиса

104 120,00 ₽

0,39%

Питание на празднике

24 000,00 ₽

Расходы на административно -управленческую деятельность

100,00% Зарплата и другие выплаты сотрудникам
157 375,03 ₽

Общий расход за
отчетный год:

157 375,03 ₽

Равные шансы для всех

Основная программа

Расходы
по программе:

62 826,00 ₽

100,00%	Расходные материалы
	62 826,00 ₽

Если семье трудно

Основная программа

Расходы
по программе:

3 519 367,83 ₽

45,18%

Материально-техническое обеспечение
1 590 000,00 ₽

34,02%

Отдых, экскурсии и другие мероприятия
1 197 312,05 ₽

11,38%

Адресная помощь
400 375,20 ₽

5,81%

Расходные материалы
204 599,60 ₽

3,61%

Образование и повышение квалификации
сотрудников
127 080,98 ₽

Курс на счастливую семью

Основная программа

Расходы
по программе:

177 489,92 ₽

70,12% : Питание семей-участниц на 3 площадках
124 457,90 ₽

20,85% : Профессиональные услуги
37 000,00 ₽

8,91% : Расходные материалы
15 822,02 ₽

0,12% : Командировочные и транспортные расходы
210,00 ₽

Вместе с мамой в музей

Основная программа

Расходы
по программе:

64 722,00 ₽

100,00% : Отдых, экскурсии и другие мероприятия
64 722,00 ₽

Сказка в кармане

Основная программа

Расходы
по программе:

29 860,79 ₽

60,28% : Профессиональные услуги
18 000,00 ₽

34,83% : Образование и повышение квалификации
сотрудников
10 400,00 ₽

4,89% : Расходные материалы
1 460,79 ₽

Драматерапия

Основная программа

Расходы
по программе:

254 856,50 ₽

60,28% : Профессиональные услуги
153 625,00 ₽

18,42% : Расходные материалы
46 948,50 ₽

9,42% : Питание на празднике
24 000,00 ₽

6,38% : Командировочные и транспортные расходы
16 250,00 ₽

3,75% : Отдых, экскурсии и другие мероприятия
9 550,00 ₽

1,76% : Материально-техническое обеспечение
4 483,00 ₽

Календарь помощи

Основная программа

Расходы
по программе:

12 000,00 ₽

100,00%	Профессиональные услуги
	12 000,00 ₽

Хоспис - не только стены

Основная программа

Расходы
по программе:

355 240,00 ₽

91,26%

Адресная помощь

324 200,00 ₽

8,74%

Образование и повышение квалификации
сотрудников

31 040,00 ₽

Доверие семьи - ключ к пониманию

Основная программа

Расходы
по программе:

922 032,00 ₽

37,81%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

348 580,00 ₽

33,40%

Образование и повышение квалификации
сотрудников

308 000,00 ₽

14,01%

Командировочные и транспортные расходы

129 140,00 ₽

10,62%

Расходы офиса

97 900,00 ₽

2,17%

Расходные материалы

20 010,00 ₽

2,00%

Материально-техническое обеспечение

18 402,00 ₽

Мамин клуб

Основная программа

Расходы
по программе:

361 363,77 ₽

52,35%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

189 159,80 ₽

36,50%

Профессиональные услуги

131 908,00 ₽

9,99%

Расходные материалы

36 095,97 ₽

1,16%

Расходы офиса

4 200,00 ₽

Сказочный мир для меня и для мамы

Основная программа

Расходы
по программе:

214 419,12 ₽

62,29% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
133 561,39 ₽

23,97% : Профессиональные услуги
51 392,73 ₽

6,58% : Расходные материалы
14 115,00 ₽

6,22% : Материально-техническое обеспечение
13 330,00 ₽

0,94% : Расходы офиса
2 020,00 ₽

Контакты

Официальное наименование

Проект Парус

ИНН организации

3906999771

КПП организации

390601001

ОГРН организации

1163926082451

Юридический адрес

236006, г. Калининград (Калининградская область), Мариупольская улица, 3, 40 офис/кв.

Почтовый адрес

236006, г. Калининград (Калининградская область), Мариупольская улица, 3, 40 офис/кв.

Телефон

+7 905 248 59 55

Электронная почта

info@projectparus.ru

Официальный сайт

<https://projectparus.ru/>

Реквизиты

Название банка

КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (АО)

БИК банка

042748701

Расчетный счет

40703810400000000375

Корреспондентский счет

30101810800000000701

Как нам помочь

Сделать пожертвование

Стать волонтером

Участвовать в акции

Поддержать информационно



Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»



Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов