



# Годовой отчёт 2021



Проект Парус

# Оглавление

## Вступление

Обращение организации .....	03
Наша миссия, цели и задачи .....	04—05
Где мы работаем .....	06
Наша команда .....	07—08

## Программы

Равные шансы для всех .....	09—14
Если семье трудно .....	15—22
Хоспис — не только стены .....	23—28
Курс на счастливую семью .....	29—36
Подпрограмма «Вместе с мамой в музей» .....	37—43
Подпрограмма «Календарь помощи» .....	44—49
Подпрограмма «Путь в новую жизнь» .....	50—55

## Финансовые отчёты

Все поступления .....	56
Все расходы .....	57—58
Расходы на административно-управленческую деятельность .....	59
Расходы по программам	
Равные шансы для всех .....	60
Если семье трудно .....	61
Хоспис - не только стены .....	62
Курс на счастливую семью .....	63
Вместе с мамой в музей .....	64
Календарь помощи .....	65
Путь в новую жизнь .....	66

## Организация

Наши партнеры .....	67—69
Контакты и реквизиты .....	70
Как нам помочь .....	71

# Обращение организации



Коляда Марина Владимировна

Директор

“

## Что помогает жить?

Что формирует представление ребенка об окружающем мире? Специалисты говорят: понимание, насколько он безопасен, присутствие значимого взрослого — того, кто окружает «нового человека» заботой, теплом любовью. К сожалению, ни у каждого взрослого это получается. В 2021 году фокус нашей работы был направлен на помощь взрослым, чья связь с детьми нарушена или утрачена, на выстраивание «правильных» отношений с ребёнком в подопечных семьях. Общаясь с нашими подопечными семьями, наблюдая за работой специалистов с ними, я поняла, что самое важное для каждого человека, — это доверие. Доверие — это то, что помогает жить, это то, что в трудную минуту дает силы. Доверие — значит жизнь вместе с верой, в себя, в других, в этот мир. Я тоже живу с верой, с верой в то, что наша работа делает жизнь наших подопечных лучше, гармоничнее, теплее.

# Наша миссия, цели и задачи



Организация новогоднего праздника для семей с детьми

Фотографии из личного архива АНО «Проект ПАРУС»

## Миссия

Гармония в семье: мы работаем для того, чтобы каждый ребенок был окружен заботой мамы несмотря ни на какие жизненные обстоятельства.

АНО "Проект ПАРУС" создана в Калининграде в 2016 году как содружество неравнодушных людей, которые готовы решать трудные задачи.

Одним из основных направлений деятельности АНО "Проект ПАРУС" является работа с одинокими матерями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики

социального сиротства.

Мы помогаем:

Семьям, - прежде всего матерям, - с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации;  
Организациям, поддерживающим тяжело и неизлечимо больных детей;  
Учреждениям, поддерживающим детей, оставшихся без попечения родителей;  
Образовательным учреждениям и организациям, где обучаются дети с особенностями развития.

Наши задачи

Гармонизация детско-родительских отношений и улучшение детского благополучия в кризисных

# Наша миссия, цели и задачи

семьях

Поддержка программ  
оказания комплексной  
помощи тяжелобольным и  
неизлечимо больным детям  
и их семьям

Поддержка и реализация  
проектов реабилитации и  
социализации детей с  
особенностями здоровья

# Где мы работаем

1 регион работы  
организации

Калининградская область



# Наша команда



Коляда Марина

директор

Руководит программами

Если семье трудно

Хоспис - не только стены

Путь в новую жизнь

Равные шансы для всех



Ирина Михайловна Желтова

Учредитель, фандрайзер-волонтер

Руководит программой

Курс на счастливую семью



Кожемякин Максим Валерьевич

Семейный кризисный психолог, волонтер

Руководит программой

Календарь помощи



Карева Ирина Владимировна

Информационный менеджер, волонтер

# Наша команда



Елена Валерьевна Березина

Учредитель, педагог-организатор,  
волонтер

Руководит программой

Вместе с мамой в музей

Основная программа

# Равные шансы для всех



# О программе

Рождение ребёнка с особенностями здоровья определяет всю дальнейшую жизнь семьи. «Особенные дети» нуждаются в особой заботе не только со стороны родителей и ближайшего окружения, но и со стороны всего общества.

В 2017 году была начата программа поддержки развивающих и профориентационных мероприятий для детей с особенностями здоровья, которые реализуются на базе специализированных образовательных учреждений и некоммерческих организаций региона.

Цель программы

Привлечение ресурсов для всестороннего развития личности ребенка с особенностями здоровья и его подготовки к самостоятельной жизни в обществе в рамках образовательных учреждений и проектов некоммерческих организаций, объединяющих родителей детей-инвалидов

Целевые группы программы:

дети с ОВЗ и специалисты служб сопровождения и обучения.

Задачи программы

Развитие творческих и функциональных способностей у ребенка, развитие новых

навыков в получении и применении знаний, коммуникация, мобильность, эффективное межличностное взаимодействие, самообслуживание в повседневной жизни.

Развитие межструктурного взаимодействия между государственными учреждениями и некоммерческими организациями для повышения эффективности программ поддержки детей с ограниченными возможностями здоровья.

Программа включает развивающие методы работы,

такие, как развитие и закрепление форм поведения,

навыков эффективной коммуникации, социально-бытовой и профессиональной ориентации, а также предусматривает мероприятия по улучшению условий обучения и созданию условий для повышения его эффективности.

## Благополучатели программы

40

слабослышащие

школьники от 11 до 17 лет,

школа-интернат Сосновка

30

слабослышащих детей

от 3 до 7 лет, детский сад

№ 16, г. Калининград

Равные шансы для всех

# О программе



Занятие в учебной мастерской для  
слабослышащих школьников

Фотографии из личного архива АНО "Проект  
ПАРУС"

# Оказанная помощь и достигнутый эффект

В рамках программы АНО «Проект ПАРУС» привлекает ресурсы (финансовые или информационные) в рамках партнёрства со специализированными учреждениями и организациями региона.

Благополучателями программы выступают юридические лица и их подопечные.

В 2021 году в рамках развития профориентации детей с особенностями здоровья для учебной мастерской специальности штукатур-маляр филиала ГБУ КО ОО «Школа-интернат п. Сосновка» Центра реабилитации и коррекции для детей с ОВЗ, расположенного в г. Калининград,

были приобретены учебные материалы: цемент, шпаклевка, штукатурка, инструменты. Это позволило реализовать годовую программу обучения для слабослышащих школьников среднего и старшего звена. Этот проект явился продолжением партнёрского проекта по развитию профориентации детей-инвалидов.

Кроме того, АНО «Проект ПАРУС» приобрели для МБДОУ Детский сад № 16, г. Калининград, который посещают глухие и слабослышащие дети, 4 игровых модуля производства фирмы «КСИЛ» для оснащения игровой площадки на территории учреждения. Детский сад посещают 30 детей с нарушениями слуха разной степени, для которых очень

важна сбалансированная физическая активность. Обновленная площадка в полной мере отвечает потребностям детей с ОВЗ.

# История благополучателя



Детский сад № 16 г. Калининграда посещают 30 детей с нарушениями слуха разной степени, для которых очень важна сбалансированная физическая активность. Обновленная площадка в полной мере отвечает потребностям детей с ОВЗ.

Площадка на территории детского сада для детей с нарушением слуха

Фотографии из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Основная программа

# Если семье трудно



Если семье трудно

# О программе

Социальные и экономические проблемы негативно влияют на состояние семей с детьми, прежде всего — проживающих в удалённых регионах. Кризисное состояние семьи характеризуется ухудшением финансового положения, разрывом семейных и общественных связей и становится причиной социальной изоляции, что в первую очередь отражается на детях. Ребёнок остается один на один со «взрослыми» проблемами, которые он сам решить не в состоянии, теряет чувство защищенности, деградирует.

С 2017 года АНО «Проект ПАРУС» совместно с государственными органами социальной защиты и некоммерческими

организациями реализует программу поддержки семей в трудной жизненной ситуации.

Помощь оказывается юридическим и частным лицам. Меры поддержки направлены, прежде всего, на повышение эффективности оказания социального сопровождения.

Целевые группы: семьи в трудной жизненной ситуации, специалисты служб сопровождения

Цель программы

оказание комплексной помощи семьям в трудной жизненной ситуации

Задачи программы

Повышение компетенций специалистов служб сопровождения,

Поддержка мероприятий по гармонизации детско-родительских отношений, социальной реабилитации семей в трудной жизненной ситуации, развитие родительских компетенций в социально уязвимых семьях.

Методики работы:

Материальная поддержка семей в кризисной ситуации.

Развитие инфраструктуры в учреждениях, работающих с целевой аудиторией.

Вовлечение детей из семей в трудной жизненной ситуации в развивающие мероприятия, организация для них разносторонних досуговых мероприятий, направленных на социальную реабилитацию и снижению травматических переживаний.

Если семье трудно

## Благополучатели программы

20

матерей в кризисной ситуации, в том числе из числа детей-сирот

521

ребёнка из кризисных семей и семей в трудной жизненной ситуации

Если семье трудно

# О программе



Выдача продуктовых наборов  
нуждающимся

Фотографии из личного архива АНО "Проект  
ПАРУС"

Если семье трудно

# Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа реализуется совместно с социальными партнёрами:

ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

Направления работы: поддержка малообеспеченных семей, реабилитация и социализация семей с нарушенными детско-родительскими отношениями, повышение компетенций специалистов сопровождения, приобретение оборудования для работы с целевой аудиторией, проведение ремонта помещений.

В 2021 году реализовано 6 проектов по ремонту и оснащению 2 отделений г. Калининграда, г. Мамоново,

г. Краснознаменск, г. Славска, г. Немана: проведен ремонт комнат дневного пребывания детей, приобретено оборудование для кабинетов психологов и логопедов, приобретен спортивный инвентарь, материал для творческой работы с детьми.

КРОО «Ассоциация многодетных семей», г. Калининград

Направление работы: поддержка малообеспеченных многодетных семей, организация досуговых и развивающих мероприятий.

В 2021 году реализовано 2 проекта: 2 творческих конкурса для 50 детей из многодетных семей ко Дню семьи и на Рождество.

КРОО «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом», г. Калининград

Направление работы: приобретение необходимых расходных материалов и медикаментов для детей из малообеспеченных семей, проведение мероприятий, направленных на оздоровление больных детей.

Реализовано 2 проекта: оплата путёвок в санаторий «Отрадное» для 17 больных детей из малообеспеченных семей в рамках программы оздоровления, организация выездных консультаций окулиста, а также приобретение тест-платок для определения сахара для детей из 50 малообеспеченных семей.

ГБУСО Калининградской области «Социальный приют для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации «Берег надежды», г. Правдинск

Направление работы: организация мероприятий, направленных на развитие и социализацию детей и подростков, приобретение материалов для творчества.

В 2021 году было реализовано 2 проекта: организован досуг для 30 воспитанников приюта, произведен частичный ремонт гаража для автобуса учреждения.

Некоммерческое партнёрство социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних

«Яб

Если семье трудно

# Оказанная помощь и достигнутый эффект

Направление работы:  
организация развивающих  
и обучающих мероприятий для  
детей и подростков из уязвимых  
семей, досуга во время каникул,  
проведение мероприятий,  
направленных на социализацию  
и психологическую  
реабилитацию детей  
и подростков.

В 2021 году были выделены  
средства на организацию  
кружковой работы,  
развивающих и досуговых  
мероприятий с детьми, оплату  
воспитателей за 9 месяцев 2021  
года, а также на возмещение  
расходов по оплате  
коммунальных платежей за 6  
месяцев 2021 года.

ГБУСО К О Центр помощи  
детям, оставшимся без  
попечения родителей «Колосок»,

г. Багратионовск

Направления работы:  
поддержка детей-сирот,  
приобретение материалов для  
развивающей работы.

Реализован проект  
по устройству на территории  
учреждения хозяйственного  
помещения для хранения  
материалов для учебной  
столярной мастерской  
и спортивного инвентаря.

ГБУСО К О Центр помощи  
детям, оставшимся без  
попечения родителей «Росток»,  
г. Гусев

В 2021 году для обеспечения  
маленьких воспитанников от 1  
года до 4 лет было приобретено  
5,5 тыс. памперсов, это  
удовлетворяет 3-ех месячную

потребность 20 детей.

МБДОУ Детский сад № 3  
«Весёлый улей» пос. Некрасово  
Гурьевского района

Направление работы:  
поддержка образовательных  
проектов учреждения, помощь  
в приобретении материалов для  
организации развивающих  
занятий детей, ремонт  
помещений для обеспечения  
комфортного пребывания детей.

В 2021 году реализован проект  
по приобретению материалов  
для новогоднего украшения  
учреждения, что положительно  
повлияло на условия пребывания  
сельских детей.

МБДОУ Детский сад № 16  
«Ягодка» пос. Сосновка,  
Полесского района

Направление работы:  
поддержка образовательных  
проектов учреждения, помощь  
в приобретении необходимых  
материалов для организации  
развивающих занятий детей,  
ремонт помещений для  
обеспечения комфортного  
пребывания детей

В 2021 году АНО «Проект  
ПАРУС» профинансировал  
ремонт полов в столовой  
старшей группы. Для небольшого  
сельского детского сада такая  
помощь была значимой.

ОБО «Мальтийская молодежная  
служба», пос. им. А.  
Космодемьянского,  
г. Калининград

В 2021 году были найдены  
средства на ремонт

Если семье трудно

# Оказанная помощь и достигнутый эффект

игровой-столовой в Детском социальном центре для детей из нуждающихся семей, что значительно улучшило условия пребывания детей из социально уязвимых семей.

Если семье трудно

# История благополучателя



Кулинарное занятие в отделении  
"Молодая мама"

Фотографии из личного архива АНО "Проект  
ПАРУС"

Отделение «Молодая мама» было открыто в 2015 году при ГБУСО К О Центре «Надежда» в г. Калининграде, здесь в условиях стационара проживают 10 кризисных молодых мам и 13 детей до от 0 до 7 лет.

К сожалению, для таких матерей характерным является отсутствие устойчивых навыков гармоничного взаимодействия с детьми, низкая степень привязанности и недостаточная родительская компетентность. Все это негативно отражается на развитии и самочувствии ребёнка.

Важным аспектом работы является подготовка матерей к самостоятельной жизни. Занятия по обучению кулинарии смогут помочь мамам-сиротам организовать свою жизнь и жизнь своих детей.

Основная программа

# Хоспис — не только стены



Хоспис — не только стены

## О программе

В рамках программы в партнёрстве с некоммерческими организациями, поддерживающими тяжело и неизлечимо больных детей, предусмотрено приобретение медикаментов и различного вспомогательного оборудования, а также специализированного лечения для больных детей, проживающих в Калининградской области. Важным направлением программы является организация обучающих мероприятий для специалистов служб паллиативной помощи.

В этой области АНО «Проект ПАРУС» наиболее активно сотрудничает с БЦ «Верю в чудо», помогая в приобретении медикаментов, оснащения,

специального питания для неизлечимо больных детей, а также в организации программ повышения квалификации специалистов надомного хосписа «Фрупполо».

Методики работы:

Эффективное взаимодействие организаций и структур в области оказания комплексной помощи семьям с тяжело больными детьми

В 2021 году был реализован проект по реализации обучающих мероприятий для специалистов паллиативной службы

с посещением детских хосписов в Российской Федерации, оплатой референтов из федеральных центров для проведения обучающих семинаров по методике «игротерапия». Кроме того, было приобретено специальное питание и оплачено лечение и средства по уходу для 7 тяжело и неизлечимо больных детей.

## Благополучатели программы

14

специалистов  
паллиативной службы

7

тяжело и неизлечимо  
больных детей

Хоспис — не только стены

# О программе



Обучение специалистов  
паллиативной службы

Фотографии из личного архива АНО "Проект  
ПАРУС"

## Оказанная помощь и достигнутый эффект

В 2021 году был реализован проект по реализации обучающих мероприятий для специалистов паллиативной службы с посещением детских хосписов в Российской Федерации, оплатой референтов из федеральных центров для проведения обучающих семинаров по методике «игротерапия».

Кроме того, было приобретено специальное питание и оплачено лечение и средства по уходу для 7 тяжело- и неизлечимо больных детей.

# История благополучателя



Вика Гнедыш, 8 лет, осложнения после энцефалита

Фотографии из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

В январе 2019 года Вика перенесла энцефалит, пробыла в коме 56 дней. К сожалению, болезнь не прошла бесследно, а нанесла поражение центральной нервной системе. Сейчас девочка учиться заново ходить, занимается с нейропсихологом, логопедом, ходит в бассейн, на массаж. Вика учится говорить, пока нечетко и растягивая слова, но она очень старается. К сожалению, в семье работает только папа, мама занимается с Викторией, все деньги уходят на реабилитацию.

В 2021 году АНО «Прект ПАРУС» оплатил 6 курсов механотерапии для Вики. Результат впечатляет:

выпрямилась шея, грудная клетка, т. е. уходит асимметрия, дыхание налаживается. Благодаря этим занятиям, Вика учится заново чувствовать своё тело.

Основная программа

# Курс на счастливую семью



# О программе

Программа реализуется с 2020 года и направлена на комплексную психотерапевтическую реабилитацию кризисных матерей, которые в силу различных обстоятельств не приобрели или утратили навыки гармоничного взаимодействия со своими детьми.

Целевая группа проекта — женщины с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации: выпускницы интернатных учреждений, женщины из социально незащищенных и малообеспеченных семей, многодетные матери, в том числе из удалённых районов области.

В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на улучшение отношений мать-

ребёнок, на их сближение, обоюдное личностное раскрытие. Так можно изменить сценарий девиантного материнства и прервать «сиротство по наследству», а в конечном итоге улучшить детское благополучие и сохранить семью.

Цель программы

Профилактика социального сиротства через формирование у кризисных мам навыков ответственного материнства, развитие их родительского, личностного и социального ресурсов.

Повышение эффективности

сопровождения целевой группы через развитие конструктивного взаимодействия

государственных социальных служб и некоммерческих организаций.

Задачи программы

Проведение комплексной психотерапевтической реабилитации молодых и кризисных матерей в трудной жизненной ситуации

Развитие у целевой группы навыков социализации, восстановление социальных связей, развитие личностного потенциала

Гармонизация детско-

родительских отношений, улучшение эмоциональной связи «мама-ребёнок», коррекция деструктивного родительского поведения

Укрепление и развитие взаимодействия общественных организаций и государственных социальных служб

Методики работы:

Психологическое сопровождение кризисных матерей: групповые тренинги и индивидуальные консультации, направленные на коррекцию девиантного родительского поведения, проработку травмирующих переживаний, повышение значимости роли

Курс на счастливую семью

# О программе

Полиmodalная арт-терапия  
(игровая терапия, театр-и  
сказкотерапия),  
способствующие развитию  
творческих

способностей всех членов семьи  
и бесконфликтному общению  
друг с другом.

## Благополучатели программы

164

кризисных матерей

178

ребёнка из кризисных  
семей и семей в трудной  
жизненной ситуации

Курс на счастливую семью

# О программе



Семейный выезд, общая фотография

Фотографии из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

# Оказанная помощь и достигнутый эффект

Программа направлена на помощь одиноким и кризисным матерям с детьми. Все мероприятия направлены на сближение мам и их детей, на развитие привязанности и укрепление ресурса семьи.

В 2021 году проведены выездные семейно-терапевтические площадки в общественных парках и скверах в 3 муниципалитетах: г. Калининграде, г. Славске, г. Черняховске.

В площадках приняли участие 70 мам и 82 ребёнка. Эффективным методом снижения внутреннего напряжения для кризисных мам стали не только психотерапевтические тренинги, но и занятия йогой и телесной терапией. Для многих это стало первым опытом общения

с собственной душой с собственным телом. Для детей были организованы арт-мастерские под открытым небом, активные игры, аква-гим и анимация.

Кроме того, был организован выезд 25 кризисных семей в приморскую зону, в «Парк Янтарного периода», что способствовало улучшению эмоциональной связи мать-ребёнок.

Программа включает 3 подпрограммы: «Вместе с мамой в музей» (семейное посещение культурно-просветительских городских площадок), «Путь в новую жизнь» (профорентация молодых мама) и «Календарь помощи» (он-лайн-площадка психологической помощи).

централизованная библиотечная система»

Основные партнёры по программе:

ГБУ СО КО «Центр «Надежда»,  
отделение «Молодая мама»,  
г. Калининград

ГБУ СО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

ГАУ КО «Областной кризисный центр помощи женщинам»

ФГБУК «Музей Мирового океана»

ГБУК Калининградский областной театр кукол

МАУК городского округа «Город Калининград» «Калининградская

# История благополучателя



## Итоговое мероприятие для семей

Фотографии из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

В «Парусе» помогают семьям, в которых есть дети с инвалидностью, которые испытывают материальные трудности или в которых чувствуют, что пропадает контакт с ребёнком. Типичный получатель помощи от «Паруса»: неполная семья с двумя-тремя детьми, один из которых имеет проблемы со здоровьем, у мамы нет постоянной работы, в основном приходится рассчитывать на пособия, живут в скромных жилищных условиях.

«Есть разные семьи, есть где мамы прошли через разные жизненные обстоятельства. Часто они не имеют

признания в социуме, для многих благополучных людей их просто нет», — объясняет Марина. Как подчёркивают в «Парусе», в их работе намного важнее не материально помочь, а дать возможность найти себя и установить контакт с ребёнком.

Одна из ключевых программ «Паруса» — комплексная социально-психологическая реабилитация «Курс на счастливую семью». Семьи посещают экскурсии в музеях Калининграда и области (одна из самых частых локаций — Музей Мирового океана), занятия йогой, ходят на спектакли, а недавно устроили совместное

# История благополучателя

интерактивное представление по стихотворению «Дом, который построил Джек». «Все были в полном восторге, мамы плакали: ребёнок до этого реплику сказать не мог, а тут у него всё получилось», — вспоминает Марина Коляда.

Специалисты организуют работу так, чтобы родители и дети проводили как можно больше времени вместе. «Если в связке есть ребёнок, надо что-то интересное давать. Есть много исследований, что арт-терапия в любых компонентах очень

действена, она позволяет, если в семье есть травматичные переживания, вскрыть их и проработать. Мы не волшебники, но мы надеемся, что сможем через это сблизить родителя и ребёнка», — подчёркивают в «Парусе». Регулярно на мероприятия ходит примерно 40 семей.

Подпрограмма

# Вместе с мамой в музей



## О подпрограмме

Одним из важных направлений деятельности АНО «Проект ПАРУС» является работа с семьями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики социального сиротства.

К сожалению, как правило кризисные кровные родители несут на себе отпечаток собственного семейного и социального неблагополучия, для которого характерно: неадекватное понимание роли матери, сниженная степень социальной ответственности, отсутствие устойчивых навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком.

Кроме того, для данной целевой группы характерна низкая социализация и недостаточная родительская компетентность: многие из них не имеют навыка общения с детьми, не умеют с ними играть, не уделяют должного внимания потребностям ребёнка.

Опыт показывает, что эффективными являются программы, поддерживающие родителей и прививающие позитивные родительские навыки. Например, совместная творческая и познавательная деятельность способствует бесконфликтному общению внутри семьи, даёт толчок для развития творческих способностей, укрепляет

привязанность между матерью и ребёнком.

С марта 2021 года АНО «Проект ПАРУС» реализует программу «Вместе с мамой в музей» для подопечных семей, проживающих в г. Калининграде.

Наши постоянные партнёры:

ФГБУК «Музей Мирового океана»

ГБУСО Ко «Центр социальной помощи семье и детям»

Вместе с мамой в музей

## Благополучатели подпрограммы

20

кризисных матерей

26

детей из социально  
уязвимых семей

в возрасте от 5 до 12 лет

Вместе с мамой в музей

# О подпрограмме



Интерактивное занятие в Музее Мирового океана

Фотографии из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

## Оказанная помощь и достигнутый эффект

За 10 месяцев 2021 года было организовано 10 экскурсионных и интерактивных занятий в одном из лучших культурных учреждений Калининградской области — Музее Мирового океана, где для мам и детей не только была подготовлена познавательная или экскурсионная программа, но и организованы тематические и игровые мастер-классы, во время которых мамы вместе со своими детьми смогли «закрепить» новые знания, сделать их частью семейной истории.

Кроме того, в День защиты детей наши подопечные семьи посетили спектакль «Муха-цокотуха» в Областном кукольном театре.

Вместе с мамой в музей

# История благополучателя



Организация посещения  
кукольного театра

Фотографии из личного архива АНО "Проект  
ПАРУС"

«Вообще я активная, но когда надо рассказать о себе, немного скованно себя чувствую», — смущается Полина Мелехова. Она укладывает маленькую Еву в кроватку и садится на диван к семилетнему сыну Глебу. У них одинаковые ярко-голубые глаза и спокойный вдумчивый взгляд.

Полина социальная сирота, всё детство жила с бабушкой в Советске. Там она помогала заботиться о соседских ребятишках. Поэтому когда девушка родила Глеба в 17 лет («Торопилась», — смеётся мальчик), не чувствовала себя беспомощно. «Как будто это и не первый ребёнок. Всё умела —

и как памперсы поменять, и как помыть, бабушка чему-то учила. Ко мне как-то душевно все были расположены, так что материнство далось легко», — вспоминает она.

Мама и сын перебрались в Калининград весной 2016 года. До этого Полина только один раз была в городе. «Не знала, что, где и как. Где документы и прописку надо делать, ничего», — вспоминает она. Также никак не получалось найти работу: она окончила колледж по специальности «дизайн компьютерной графики», но трудоустроиться не смогла. Тяжёлый период продолжался почти год.

# История благополучателя

«Была мысль вернуться обратно. Но потом посидела, подумала, что нужно решать эти проблемы. Задала себе цель встать на ноги, стать самостоятельнее. Взяла себя в руки. Раз есть такая возможность, надо всеми силами за неё держаться. И мы выстояли», — не без гордости делится Полина. Вскоре девушка устроилась нянечкой в детский сад, пошла учиться на педагогическое и получила повышение до воспитателя. «Это сложная и ответственная работа, но я поняла, что мне нравится и что у меня получается», —

подчёркивает она.

О «Проекте Парус» Полина узнала через социальный центр на улице Левитана. Так она стала вместе с сыном ходить в музеи, театры и участвовать во всевозможных активностях. «Больше всего мне понравился Музей Мирового океана, потому что там всякие рыбы и корабли», — рассказывает Глеб.

Как признаётся Полина, такой формат ей нравится больше, чем материальная

помощь. «Когда продукты дают, то раз — и их нет. А когда идёшь в театр — это эмоции на всю жизнь», — объясняет девушка.

Не менее яркие впечатления оставило и «Цветное погружение». Правда, из-за рождения Евы семья смогла присутствовать только на первом дне тренинга. «С психологами очень хорошо поработали, они молодцы, дали раскрыться. Очень положительные эмоции остались», — отмечает Полина.

Во многом такой тёплой атмосферы удалось добиться благодаря грамотной работе психолога. «Молодая девушка, тоже была в положении. Спокойная, уравновешенная. Она сама рассказывала о своих жизненных ситуациях. Если психолог откровенен с нами, то и мы с ней тоже», — подчёркивает Полина.

Подпрограмма

# Календарь помощи



# О подпрограмме

Коммуникационная онлайн площадка для комплексного взаимодействия психологов и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также с другими представителями профессионального сообщества называется «Календарь помощи». Она была создана в период пандемии, когда встречи с целевой аудиторией были ограничены.

Цели проекта, разработанного в 2020 году: оказание помощи нуждающимся семьям в условиях пандемии, а также расширение целевой аудитории за счет адаптивности и вариабельности новой формы работы. Сочетание оф- и онлайн-форматов позволяет

помогать семьям, независимо от эпидемиологической ситуации и других возможных ограничительных факторов.

На площадке размещены тематические видеоматериалы 3 психологов проекта, представляющие эффективные практики психологической самопомощи: о связи родителей и ребенка, о функциях отца, о страхах, тревоге и эмоциях — универсальные советы и решения по этим темам любой желающий может найти в видео с нашими психологами. А при необходимости в индивидуальной консультации, со специалистом можно связаться через наш сайт, оставив заявку в письменном обращении.

### Задача программы

Внедрение удалённой работы позволит сохранить связь с целевой аудиторией, продолжить ее сопровождение с использованием новых форм взаимодействия, а также повысить профессиональную компетентность специалистов проекта.

# Благополучатели подпрограммы

12

матерей в трудной жизненной ситуации

# О подпрограмме



Проведение групповой консультации психолога

Фотографии из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

## Оказанная помощь и достигнутый эффект

За 2021 год было проведено 40 он- и оф-лайн-консультаций для 12 женщин в трудной жизненной ситуации: это были молодые мамы, женщины с детьми с хроническими заболеваниями, многодетные и малообеспеченные семьи, которые в период пандемии почувствовали эмоциональное выгорание или ухудшение отношений внутри семьи.

С ними работал психолог организации — Максим Кожемякин, в программе он волонтер.

# История благополучателя



Оксана, участница проекта

Фотографии из личного архива АНО "Проект ПАРУС"

Одной из участниц программы была молодая мама Оксана (имя изменено), сирота, которая осталась без жилья и без поддержки родных. Как это часто бывает, она поверила, что ей окажет помощь мужчина, ставший отцом ее ребёнка. Но реальность оказалась другой: беременная Оксана оказалась в отделении «Молодая мама» — учреждении для матерей оставшихся без жилья.

У Оксаны родился прекрасный малыш, о котором она трогательно заботилась. Оксана была участницей нашей программы в течение года, она уехала из «Молодой мамы», начала свою собственную жизнь вместе с малышом. Но мы поддерживаем с ней связь. И это прекрасно

Подпрограмма

# Путь в новую жизнь



## О подпрограмме

Проект «Путь в новую жизнь — обучение молодых женщин»

В декабре 2021 завершилась пилотная фаза программы повышения квалификации и получения новых навыков для молодых женщин и кризисных матерей с детьми. Проект направлен на содействие женщинам, которые по разным причинам давно не состояли в трудовых отношениях или готовы получить профессиональные навыки с нуля.

В рамках проекта женщинам прошли обучение на курсах по коррекции

и окрашиванию бровей, а также наращиванию и ламинированию ресниц. После прохождения курсов участницам были выданы сертификат установленного образца.

Предлагаемые курсы стали первым шагом на пути самореализации наших подопечных, возможной основой для будущей самостоятельной жизни, ведь сегодня такие услуги востребованы.

Путь в новую жизнь

# Благополучатели подпрограммы

# 2

молодые одинокие мамы

Путь в новую жизнь

# О подпрограмме



# Оказанная помощь и достигнутый эффект

Предлагаемые курсы стали первым шагом на пути самореализации наших подопечных, возможной основой для будущей самостоятельной жизни, ведь сегодня такие услуги востребованы.

Курсы были организованы на базе студии Алены Меркуловой — сертифицированного мастера с большим преподавательским стажем, а после курсов и стажировки участницам будет оказана поддержка при трудоустройстве.

Обучение во время пилотной фазы проекта прошли 2 молодые одинокие мамы, проживающие в г. Калининграде. Они получили основные навыки, которые смогут использовать и развивать в дальнейшем.

# История благополучателя

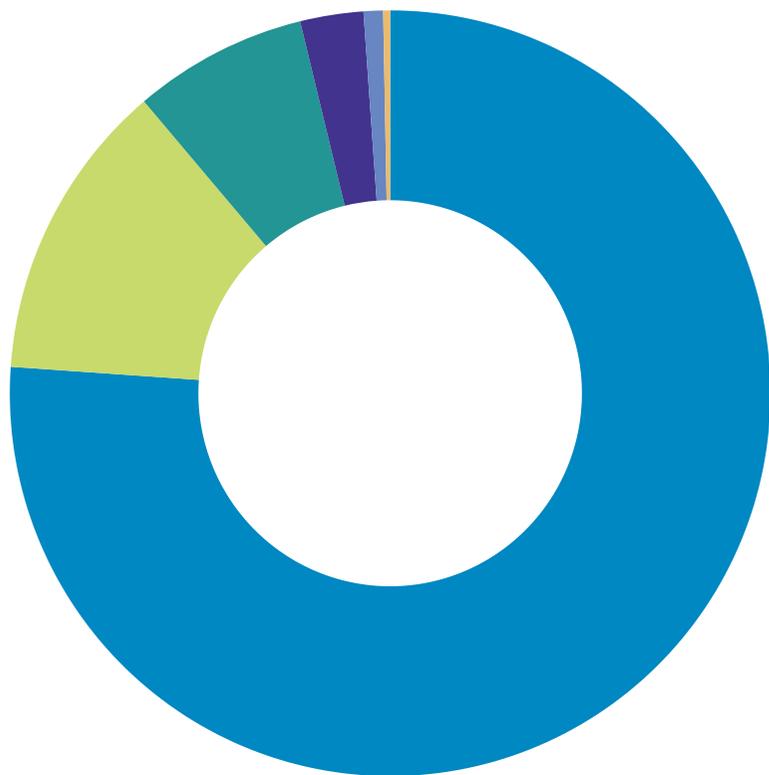


Практическое занятие по  
окрашиванию бровей

Фотография из личного архива участницы  
проекта

Одна из участниц проекта — Анна С., сама выросшая в многодетной семье, где растут 5 детей. Её обучением завершилась пилотная фаза проекта. «Обучаясь на курсах, я впервые поняла, как много компетенции востребованы в любой сфере: концентрация и управление вниманием помогают справляться с информационной перегрузкой и управлять сложной техникой, эмоциональная грамотность помогает сохранить себя и взаимодействовать с другими с помощью эмоций, эмпатии и сочувствия, творчество, креативность помогает мыслить нестандартно, создавать новое в условиях самой рутинной работы, а способность к обучению/самообучению помогает учиться в течение всей жизни и самостоятельно осваивать навыки в быстро меняющемся мире».

# Все поступления



Всего поступлений за 2021 год:

**7 686 096,82 ₽**

Остаток на начало отчетного периода:

**2 143 775,94 ₽**

● **76,10%** Поступления от зарубежных и международных организаций  
**5 849 292,60 ₽**

● **12,69%** Поступления от других источников  
**975 730,00 ₽**

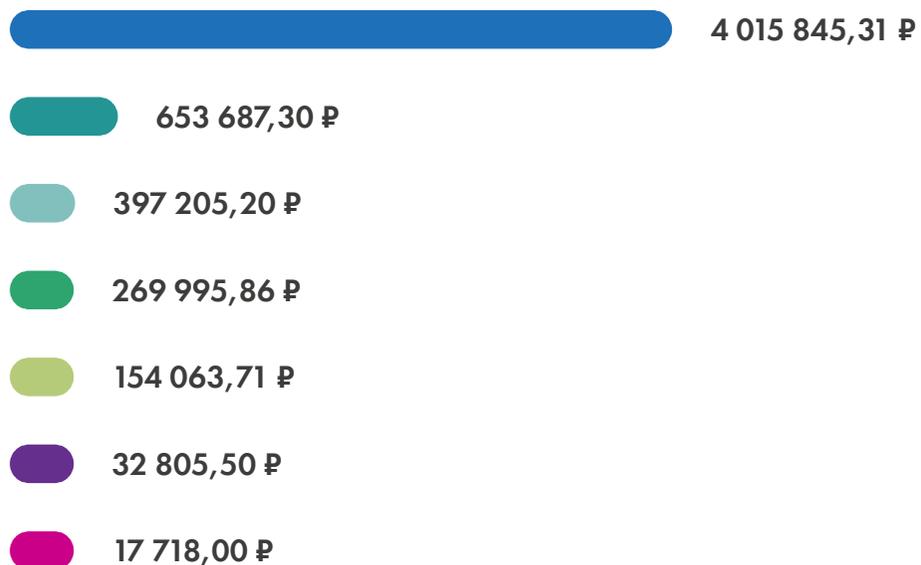
● **7,40%** Остаток средств с прошлого года  
**568 526,36 ₽**

● **2,69%** Пожертвования от физических лиц  
**206 508,86 ₽**

● **0,83%** Пожертвования от юридических лиц  
**63 487,00 ₽**

● **0,29%** Поступления от государства  
**22 552,00 ₽**

# Все расходы



Всего организация потратила:

**5 542 320,88 ₺**

Остаток на конец отчетного периода:

**2 143 775,94 ₺**



# Все расходы

 1 000,00 ₺

 0,02%

Календарь помощи

1 000,00 ₺

Всего организация потратила:

**5 542 320,88 ₺**

Остаток на конец отчетного периода:

**2 143 775,94 ₺**

# Расходы на административно- управленческую деятельность

Общий расход за отчетный  
период:

**154 063,71 ₹**

**44,20%**

Зарплата и другие выплаты сотрудникам  
**68 100,00 ₹**

**25,18%**

Расходы офиса  
**38 800,71 ₹**

**15,25%**

Образование и повышение квалификации  
сотрудников  
**23 500,00 ₹**

**6,34%**

Командировочные и транспортные расходы  
**9 760,00 ₹**

**5,13%**

Расходные материалы  
**7 903,00 ₹**

**3,89%**

Общехозяйственные расходы  
**6 000,00 ₹**

# Равные шансы для всех

Основная программа

84,31%

Материально-техническое обеспечение

334 870,20 ₽

15,69%

Расходные материалы

62 335,00 ₽

Расходы по программе:

**397 205,20 ₽**

# Если семье трудно

## Основная программа

70,46%

Материально-техническое обеспечение  
2 829 409,51 ₽

19,45%

Отдых, экскурсии и другие мероприятия  
781 050,75 ₽

8,87%

Расходные материалы  
356 206,85 ₽

1,22%

Образование и повышение квалификации  
сотрудников  
49 178,20 ₽

Расходы по программе:

**4 015 845,31 ₽**

# Хоспис - не только стены

Основная программа

80,03%

Адресная помощь

523 154,30 ₽

18,44%

Образование и повышение квалификации сотрудников

120 533,00 ₽

1,53%

Командировочные и транспортные расходы

10 000,00 ₽

Расходы по программе:

**653 687,30 ₽**

# Курс на счастливую семью

Основная программа

79,28%

Отдых, экскурсии и другие мероприятия  
214 045,86 ₽

18,50%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам  
49 950,00 ₽

2,22%

Командировочные и транспортные расходы  
6 000,00 ₽

Расходы по программе:

**269 995,86 ₽**

# Вместе с мамой в музей

Основная программа

100,00%

Отдых, экскурсии и другие мероприятия

32 805,50 ₽

Расходы по программе:

**32 805,50 ₽**

# Календарь помощи

Основная программа

100,00%

Информационные и коммуникационные расходы

1 000,00 ₹

Расходы по программе:

**1 000,00 ₹**

# Путь в новую жизнь

Основная программа

100,00%

Профессиональные услуги

17 718,00 ₹

Расходы по программе:

**17 718,00 ₹**

# Наши партнеры



ГБУСО КО "Центр  
социальной помощи семье  
и детям"  
[http://kcspsd39.ru/?page\\_id=40](http://kcspsd39.ru/?page_id=40)



projekt ANNA-Kinderhilfe  
Kaliningrad e.V.  
<https://www.projekt-anna.de/>



Missia Kidssmile e.V.  
<https://missia-kidssmile.org/>



Союз "Калининградская  
ТПП"  
<https://kaliningrad.tpprf.ru/ru/>



НП "Яблонька"  
<https://yablonka-kaliningrad.ru/ru/about/>

НУЖНА ПОМОЩЬ

Нужна помощь  
<https://nuzhnapomosh.ru>



БЦ "Верю в чудо"  
<https://www.deti39.com/>



КРОО "Дети-инвалиды,  
больные сахарным  
диабетом"  
<https://diabet39.ru/>

# Наши партнеры



БФ "Родительский мост"

<https://rodmost.ru/>



"Apotheker helfen e.V."

<https://www.apotheker-helfen.de/>



ООО "КСИЛ Калининград"

[http://ksil.com/kontakty\\_rossiya\\_kaliningrad/](http://ksil.com/kontakty_rossiya_kaliningrad/)



Дирекция ландшафтных парков

<http://kldpark39.ru/>



Центральная библиотечная система

<http://kaliningradlib.ru/>



Музей Мирового океана

<https://www.world-ocean.ru/ru/>



Кризисный центр помощи женщинам

<https://crisis-center.klgd.socinfo.ru/>



ООО "Евроритейл"

<https://www.spar-kaliningrad.ru/>

# Наши партнеры



Центр помощи детям  
"Надежда"

<https://domnadezhda.klgd.socinfo.ru/>



Центр помощи детям  
"Колосок"

<http://kolosok.klgd.socinfo.ru/>



БФ "CSS"

<https://cssfoundation.org/ru/main.html>

# Контакты

Официальное наименование

Проект Парус

ИНН организации

3906999771

КПП организации

390601001

ОГРН организации

1163926082451

Юридический адрес

236006, г. Калининград (Калининградская область), Мариупольская улица, 3, 40 офис/кв.

Почтовый адрес

236006, г. Калининград (Калининградская область), Мариупольская улица, 3, 40 офис/кв.

Телефон

[+7 905 248 59 55](tel:+79052485955)

Электронная почта

[info@projectparus.ru](mailto:info@projectparus.ru)

Официальный сайт

<https://projectparus.ru/>

---

## Реквизиты

Название банка

КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (АО)

БИК банка

042748701

Расчетный счет

40703810400000000375

Корреспондентский счет

30101810800000000701

# Как нам помочь

Сделать пожертвование

Стать волонтером

Поддержать информационно



Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов