

2024



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

АНО «Проект ПАРУС»



ФОКУС ВНИМАНИЯ – СЕМЬЯ

Малые услуги, оказываемые вовремя, являются величайшими благодеяниями для тех, кто их получает.

Демокрит

По оценкам Министерства социальной политики Калининградской области в нашем регионе проживает примерно 20 тыс. социально уязвимых семей с детьми. И каждая из них нуждается в помощи и поддержке.

Когда мы говорим о том, как много еще семей с детьми нуждаются в помощи, часто возникает аргумент, что всем помочь нельзя, и что очень трудно найти ресурсы и силы, чтобы поддержать того, кто в этом нуждается.

Да, правда то, что, к сожалению, есть еще много нуждающихся семей, и то, действительно, очень непросто порой найти ресурсы, да и возможности нашей организации ограничены.



Но я глубоко убеждена, что даже самые малые поступки, но оказанные вовремя, даже просто вовремя сказанное слово поддержки – это реальный инструмент нашей работы.

В 2024 году фокус нашей работы был направлен на более глубокое, более комплексное взаимодействие с нашими подопечными семьями. Их в 2024 году было 198! И для каждой семьи мы нашли свою траекторию помощи: терапевтические встречи с психологами, арт-терапия для детей, родительские поддерживающие группы, консультации у юриста или специалиста по социальной работе.

Мы многому научили наши семьи, чему-то научились от них, а главное, что мы прошли этот год вместе!

Марина Коляда

директор АНО по реализации социальных программ «Проект ПАРУС»



СОДЕРЖАНИЕ

Обращение директора	4	«Календарь помощи»	16
Об АНО «Проект ПАРУС»	6	«Хоспис — не только стены»	17
Команда	9	«Ты не один»	18
ПРОГРАММЫ		«Мамин клуб 2024»	20
«Если семье трудно»	10	Арт-терапия для повышения детского благополучия	
«Курс на счастливую семью»	12	в социально уязвимых семьях	22
Вместе с мамой в музей	14	Финансы	24
Сказка в кармане	15		

Наша миссия

ГАРМОНИЯ В СЕМЬЕ: МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК БЫЛ ОКРУЖЕН ЗАБОТОЙ МАМЫ НЕСМОТРЯ НИ НА КАКИЕ ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ

Защита интересов и улучшение семейного благополучия семей с детьми в трудной жизненной ситуации.

Одним из **основных направлений деятельности** АНО «Проект ПАРУС» является работа с одинокими матерями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики социального сиротства.

В фокусе нашей работы: гармонизация детско-родительских отношений, укрепление ресурса семьи, улучшение эмоционального и психологического состояния детей из таких семей.

НАШИ ЗАДАЧИ:

- Поддержка и реализация проектов помощи семьям с детьми в трудной жизненной ситуации
- Поддержка программ оказания комплексной помощи тяжелобольным и неизлечимо больным детям и их семьям
- Поддержка и реализация проектов реабилитации и социализации детей с особенностями здоровья.





МЫ ПОМОГАЕМ:

Семьям, – прежде всего матерям, – с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации;

Сотрудничаем

- С организациями, которые поддерживают тяжело и неизлечимо больных детей;
- С социальными учреждениями, поддерживающими детей, оставшихся без попечения родителей;
- С образовательными учреждениями, организациями, где обучаются дети с ограниченными возможностями развития и здоровья.

ГДЕ МЫ РАБОТАЕМ

Регион работы организации – Калининградская область

КОМАНДА



Коляда Марина

Директор

Руководит программами

- «Если семье трудно»
- «Хоспис – не только стены»
- «Равные шансы для всех»



Ирина Михайловна Желтова

Учредитель, фандрайзер-волонтер

Руководит программой

- «Курс на счастливую семью»



Елена Валерьевна Березина

Учредитель, педагог-организатор, волонтер

Руководит подпрограммой

- «Вместе с мамой в музей»
- «Сказка в кармане»



Кожемякин Максим Валерьевич

Семейный кризисный психолог, волонтер

Руководит программой

- «Календарь помощи»



Пацера Евгения Александровна

Координатор проекта «Мамин клуб» в Балтийске и г. Гвардейске



Лавриненко Екатерина Юрьевна

Координатор проекта «Мамин клуб» в г. Калининграде, г. Пионерский

Координатор практики «Арт-терапия для детей» г. Пионерский

«ЕСЛИ СЕМЬЕ ТРУДНО»

О программе:

Социальные и экономические проблемы негативно влияют на состояние семей с детьми, прежде всего — проживающих в удалённых районах области.

Кризисное состояние семьи характеризуется ухудшением финансового положения, разрывом семейных и общественных связей и становится причиной социальной изоляции, что, в первую очередь, отражается на детях. Ребёнок остаётся один на один со «взрослыми» проблемами, которые он сам решить не в состоянии. В таком состоянии дети теряют чувство защищённости, деградируют.

С 2017 года АНО «Проект ПАРУС» совместно с государственными органами социальной защиты и некоммерческими организациями реализует программу поддержки семей в трудной жизненной ситуации.

Целевые группы:

- семьи с детьми в трудной жизненной ситуации,
- специалисты служб сопровождения

Цель программы:

оказание комплексной помощи семьям в трудной жизненной ситуации

Задачи программы:

- Повышение компетенций специалистов служб сопровождения,
- Поддержка мероприятий по гармонизации детско-родительских отношений, социальной реабилитации семей в трудной жизненной ситуации, развитие родительских компетенций в социально уязвимых семьях.

Методики работы:

- Социальная и психологическая поддержка семей в кризисной ситуации.
- Развитие инфраструктуры в учреждениях региона, работающих с целевой аудиторией.
- Вовлечение детей из семей в трудной жизненной ситуации в развивающие мероприятия, организация для них разносторонних досуговых мероприятий, направленных на социальную реабилитацию и снижение воздействия травмирующих переживаний



Благополучатели программы

193 многодетные и кризисные семьи

34 ребёнка, находящихся в интернатных детских учреждениях

291 ребёнок из социально уязвимых семей



Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект

Программа реализуется совместно с социальными партнёрами:

1. ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям г. Калининграда»

Реализовано 4 проектов:

- приобретение оборудования для оснащения отделения центра в г. Калининграде на ул. Баграмяна, 18

- приобретение оборудования для комнаты общего пользования в отделении Московского района г. Калининграда, а также развивающих игр для группы дневного пребывания детей из социально уязвимых семей;
- покупка школьных товаров для 20 малообеспеченных семей г. Мамоново;
- приобретение игр и развивающих материалов для 15 детей группы дневного пребывания отделения социального центра города Гвардейска и для 10 детей группы дневного пребывания в отделении социального центра города Калининграда на улице Левитана.

2. КРОО «Ассоциация многодетных семей», г. Калининград

- для 90 детей из многодетных малообеспеченных семей приобретены подарки на День знаний.

3. КРОО «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом», г. Калининград

Реализовано 3 проекта:

- оплата путёвок в санаторий «Отрадное» для 18 больных сахарным диабетом первого типа детей из малообеспеченных семей в рамках программы оздоровления
- приобретение подарков для волонтеров организации в рамках проведения Дня диабета
- приобретение новогодних подарков для 23 детей из малообеспеченных семей.

4. ГБУСО КО Социальный приют для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации «Берег надежды», г. Правдинск

- был организован досуг для 32 воспитанников приюта во время летних и зимних каникул, а также приобретены подарки на дни рождения.

5. Некоммерческое партнёрство социального-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Яблонька», г. Калининград

- были выделены средства на организацию кружковой работы с подростками, досуговых мероприятий для детей, из нуждающихся семей, проживающих в Московском районе г. Калининграда. Всего была оказана помощь 40 семьям и 45 детям и подросткам.

6. МБДОУ Детский сад No 3 «Весёлый улей» пос. Некрасово Гурьевского района

- реализован проект по организации 2 обучающих выездов для 15 детей средней группы сельского детского сада.

7. ГАУ КО «Областной кризисный центр помощи женщинам»

- реализован проект по оплате необходимых средств гигиены для детей и мам, проживающих в центре, а также для организации досуга матерей с детьми. За год была оказана помощь 68 женщинам и 75 детям от 1 года до 15 лет.

«КУРС НА СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ»

О программе:

Программа реализуется с 2020 года и направлена на комплексную психотерапевтическую реабилитацию родителей (прежде всего, матерей), которые в силу различных обстоятельств имеют трудности в взаимоотношениях со своими детьми.

Целевая группа проекта:

- женщины с детьми в кризисной и трудной жизненной ситуации;
- выпускницы интернатных учреждений,
- женщины из социально незащищенных и малообеспеченных семей,
- многодетные матери, в том числе из удалённых районов области.

В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на улучшение отношений мать – ребёнок, на их сближение, а также на личностное раскрытие всех членов семьи.

Цели программы:

- Профилактика социального сиротства через формирование у мам навыков ответственного материнства, развитие их родительского, личностного и социального ресурсов;

- Повышение эффективности сопровождения целевой группы через развитие конструктивного взаимодействия государственных социальных служб и некоммерческих организаций.

Задачи программы:

- Проведение комплексной психотерапевтической реабилитации матерей в трудной жизненной ситуации
- Развитие у целевой группы навыков социализации, восстановление социальных связей, укрепление личностного потенциала
- Гармонизация детско-родительских отношений, улучшение эмоциональной связи «мама-ребёнок», коррекция деструктивного родительского поведения

Методики работы:

Психологическое сопровождение кризисных матерей: групповые тренинги и индивидуальные консультации

Применение методов полимодальной арт-терапии (игровая терапия, театр-и сказкотерапия) в детско-родительских группах, способствующих развитию творческих способностей всех членов семьи и комфортному взаимодействию друг с другом.



Благополучатели программы

107 семей в трудной и кризисной ситуации

150 детей из малообеспеченных, неполных и кризисных семей



Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект

Программа направлена на помощь матерям с детьми в трудной и кризисной ситуации

Все мероприятия программы направлены на сближение мам и их детей, на развитие привязанности у родителей и укрепление ресурса семьи.

В 2024 году проведены традиционные выездные семейно-терапевтические площадки «Цветное погружение» в 3 муниципалитетах Калининградской области: г. Калининграде, г. Балтийске и в г. Гвардейске.

В двухдневных площадках приняли участие 66 матерей и 109 детей в возрасте от 1,5 до 15 лет.

Мероприятия площадки «Цветное погружение»:

Эффективным методом снижения внутреннего эмоционального напряжения для кризисных мам стали не только **психотерапевтические тренинги**, но и **занятия йогой**.

Для многих мам это стало первым опытом общения с собственной душой и с собственным телом.

Для детей были организованы **арт-мастерские под открытым небом, активные игры, аквагим и анимация**. Особенно понравились детям выступления мастера-пузыриста и песни нашего детства.

Программа «Курс на счастливую семью» включает в себя две подпрограммы:

- «Вместе с мамой в музей» (семейные посещения культурно-просветительских городских площадок)
- «Сказка в кармане» (занятия в детско-родительских или детских группах с применением методов полимодальной арт-терапии).



Основные партнёры по программе:



ГБУ СО КО «Центр «Надежда», стационарное отделение для одиноких мам с детьми, г. Калининград



ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям» г. Калининград



ФГБУК «Музей Мирового океана»

МАУК городского округа «Город Калининград» «Калининградская централизованная библиотечная система»



Администрации муниципалитетов, где проводятся мероприятия программы, оказывают партнерскую поддержку.

ПОДПРОГРАММА

ВМЕСТЕ С МАМОЙ В МУЗЕЙ

О подпрограмме

Одним из важных направлений деятельности АНО «Проект ПАРУС» является работа с семьями с детьми в кризисной ситуации с целью их реабилитации, социализации и профилактики социального сиротства.

Социально уязвимые кровные родители часто несут на себе отпечаток собственного семейного и социального неблагополучия, для которого характерны неадекватное понимание роли родителя и недостаточная степень социальной адаптации, отсутствие устойчивых навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком.

Кроме того, для данной целевой группы характерна низкая социализация и недостаточная родительская компетентность: многие из них не имеют навыка общения с детьми, не умеют с ними играть, не уделяют должного внимания потребностям ребёнка.

Опыт показывает, что эффективными являются программы, поддерживающие родителей и прививающие позитивные родительские навыки.

Например, совместная творческая и познавательная деятельность способствует гармоничному общению внутри семьи, даёт толчок для

развития творческих способностей, укрепляет доверие и привязанность между родителем и ребёнком.

С марта 2021 года АНО «Проект ПАРУС» реализует программу «Вместе с мамой в музей» для подопечных семей, проживающих в г. Калининграде.

Наши постоянные партнёры:

ФГБУК «Музей Мирового океана» и ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»

Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект

За 10 месяцев 2024 года для семей из г. Калининграда было организовано 10 экскурсионных и интерактивных занятий в одном из лучших культурных учреждений Калининградской области — Музее Мирового океана, где для мам и детей не только была подготовлена познавательная или экскурсионная программа, но и организованы тематические и игровые мастер-классы, во время которых мамы вместе со своими детьми смогли «закрепить» новые знания, сделать их частью семейной истории.



Благополучатели подпрограммы

25

семей с детьми в трудной жизненной ситуации

ПОДПРОГРАММА

СКАЗКА В КАРМАНЕ

Цель подпрограммы является улучшение детского благополучия, повышение их социальной адаптации, улучшение психологического развития детей из таких семей.

Целевая группа — дети от 5 до 12 лет из семей в кризисной или трудной жизненной ситуации.

Для детей, находящихся в ситуации стресса или травмирующего переживания, необходимо проводить психотерапевтические мероприятия, направленные на снижение и коррекцию воздействия травмирующих факторов.

Существует множество разновидностей психологической арт-терапии, одна из них — сказкотерапия.

С марта 2022 года АНО «ПроектПАРУС» реализует программу «Сказка в кармане» для подопечных семей.

Ведущая программы инструктор по сказкотерапии Анна Ломако строит встречи с детьми в форме игрового литературного занятия.

Работа проводится в детских и в детско-родительских группах, так как важным фактором для положительного терапевтического эффекта программы является совместное взаимодействие мам и детей.

Участники вместе с ведущим инструктором придумывают сюжеты сказки, действующих лиц и сами делают героев сказки из подручных средств. Дети переносятся в мир сказки и могут рассказать или безболезненно прожить ситуацию, с которой не всегда могут справиться в реальности.

Наши постоянные партнёры:

ГБУСО КО «Центр социальной помощи семье и детям»

МАУК «Калининградская централизованная библиотечная система», библиотека им. А. П. Чехова, г. Калининград

Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект

В 2024 году занятия сказкотерапии были организованы в виде литературной гостиной, на которой дети вместе со сказкотерапевтом познакомились с классическими литературными сказками русских авторов и писателей других стран: Швеции, Англии, Финляндии, Франции.

Ребята не только почитали сказки, но и получили интересную информацию о стране-происхождения сказки и ее авторе. Дети придумывали свои сюжетные линии и сами сделали героев сказки из подручных средств, рисовали на воде и с увлечением обсуждали, что было бы с героями сказки, если бы они жили сейчас.



Дети перенесли в мир сказки и смогли переработать трудную ситуацию, с которой не всегда могут справиться в реальности.

В период октябрь-ноябрь 2024 было проведено 6 занятий для 2 групп детей в возрасте от 7 до 12 лет.

Благополучатели подпрограммы

16

детей из социально уязвимых семей

«КАЛЕНДАРЬ ПОМОЩИ»

О программе

«Календарь помощи» — так называется коммуникационная онлайн-площадка для комплексного взаимодействия психологов и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также с другими представителями профессионального сообщества. Она была создана в период пандемии, когда встречи с целевой аудиторией были ограничены. Мастера-пузыриста и песни нашего детства.

Цели проекта:

оказание помощи нуждающимся семьям в условиях пандемии, а также расширение целевой аудитории за счет адаптивности и вариативности новой формы работы.

На площадке размещены тематические видеоматериалы 3 психологов проекта, представляющие эффективные практики психологической самопомощи: о связи родителей и ребенка, о функциях отца, о страхах, тревоге и эмоциях — универсальные советы и решения по этим темам любой желающий может найти в видео с нашими психологами.

Сочетание офлайн и онлайн-форматов позволяет помогать семьям, независимо от эпидемиологической ситуации и других возможных ограничительных факторов.

При необходимости в индивидуальной консультации со специалистом можно связаться через наш сайт, оставив заявку в письменном обращении.

Задача программы:

- внедрение удалённой работы для расширения видов взаимодействия целевой аудиторией;
- внедрение информационного модуля в рамках оказания самопомощи;
- повышение профессиональной компетентности специалистов проекта

Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект

В 2024 году количество обращений с просьбой об онлайн-консультировании снизилось. Выросло число обращений по поводу повышенной тревожности и панических атак. За 2024 год было проведено 8 онлайн и 12 индивидуальных консультаций для 10 семей в трудной жизненной ситуации: это были неполные семьи, а также многодетные и малообеспеченные мамы, в семье которых наступил кризис или резко изменилось поведение детей.

С ними работал психолог организации — Максим Кожемякин.



Благополучатели программы

10	семей в трудной жизненной ситуации
12	индивидуальных консультаций
8	онлайн консультаций

«ХОСПИС — НЕ ТОЛЬКО СТЕНЫ»



О программе

В рамках программы, которая реализуется с 2016 года в партнёрстве с некоммерческими организациями, поддерживающими неизлечимо больных детей, предусмотрено:

- 1) приобретение медикаментов и различного вспомогательного оборудования и материалов, а также специализированного питания для детей, проживающих в Калининградской области;
- 2) организация обучающих мероприятий для специалистов служб сопровождения паллиативных пациентов и их семей.

Цели программы

Улучшение благополучия семьи, где проживает тяжело или неизлечимо больной ребёнок через повышение эффективности оказания паллиативной помощи детям

Задачи программы:

- Улучшение условий жизнеобеспечения тяжелобольных детей
- Развитие профессиональных компетенций специалистов служб оказания паллиативной помощи

В этой области АНО «Проект ПАРУС» наиболее активно сотрудничает с БЦ «Верю в чудо», помогая в приобретении медикаментов, оснащения, специального питания для неизлечимо больных детей, а также в организации программ повышения квалификации специалистов надомного хосписа «Фрупполо».

Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект:

- 1) главный врач, руководитель выездной службы и фандрайзер надомного хосписа «Фрупполо» прошли обучение в фонде «Вера», г. Москва в контексте развития детской паллиативной помощи;



- 2) игротерапевт и координатор программы «Горевание» хосписной службы приняли участие в обучающих семинарах при хосписе «Дом с маяком» (г. Москва);
- 3) семьи-наставники приняли участие в психологическом семинаре-тренинге, который проводил референт БФ «Родительский мост» (г. Санкт-Петербург).

Благополучатели программы

5

специалистов службы сопровождения надомного хосписа «Фрупполо»

30

семей-наставников

«ТЫ НЕ ОДИН»

ОРГАНИЗАЦИЯ РОДИТЕЛЬСКИХ КЛУБОВ ДЛЯ СЕМЕЙ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ГДЕ ЕСТЬ ПРИЗНАКИ ДЕТСКОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ



О программе

Опыт организации показал, что одна из эффективных форм работы с такими семьями – родительские терапевтические группы, где в комфортной для целевой аудитории обстановке в форме бесед, тренингов, обсуждений можно скорректировать родительское поведение семей и повысить их родительскую компетенцию.

Родительские терапевтические группы — это результативный метод укрепления родительского потенциала, потому что предполагают безопасное комфортное общение всех участников в формате «равный с равным» под руководством опытного психолога.

Семьи в трудной жизненной ситуации нуждаются в ориентированной на их потребности и особенности социально-психологической поддержке, в рамках которой можно было бы способствовать гармонизации отношений родитель-ребёнок, а в конечном итоге — сохранить семью.

Цель:

Повышение уровня детского благополучия и профилактика социального сиротства через гармонизацию детско-родительских отношений в кровных кризисных семьях.

Задачи:

1. Укрепление и развитие родительского потенциала, гармонизация эмоционального состояния целевой группы.
2. Формирование у матерей в кризисной и трудной жизненной ситуации навыков гармоничного безопасного общения с ребёнком, укрепление внутреннего ресурса семьи, укрепление привязанности мать-ребёнок. В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на коррекцию родительского поведения, стабилизацию эмоционального и психологического состояния целевой аудитории и гармонизацию отношений между матерью и ребёнком.



Целевая группа проекта — это 3 группы семей с детьми в трудной жизненной ситуации:

1. матери-выпускницы интернатных учреждений;
2. семьи с детьми с хроническими заболеваниями (диабет 1-го типа);
3. многодетные и неполные семьи, проживающие в малых городах и сельских поселениях Калининградской области.

Благополучатели программы

30

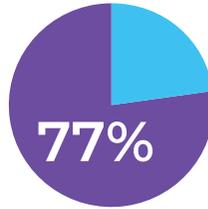
матерей в трудной жизненной ситуации

34

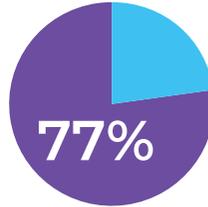
ребенка в возрасте от 0 до 15 лет

Проект предусматривал:

- Организация в 2 муниципалитетах Калининградской области 3 терапевтических родительских групп «Ты не один», в которых была организована групповая и индивидуальная работа
- Проведение в рамках проекта тренингов с применением различных методик, а также занятий по методике игротерапии в формате «родитель-ребёнок».
- Проведение итогового круглого стола для специалистов служб сопровождения кризисных семей с детьми и партнёров проекта, на котором были представлены результаты и практики проекта с целью их последующего внедрения.

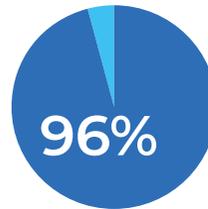


у **77% мам-участниц** проекта улучшилось эмоциональное состояние (снизилась тревожность, уровень агрессии, повысился общий эмоциональный фон);

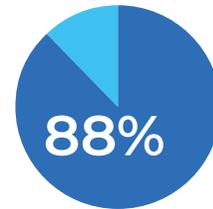


у **77% семей-участниц** проекта отмечено улучшение детско-родительских отношений (повышение уровня эмоциональной близости с ребенком, скорректировано родительское поведение).

По результатам анализа обратной связи целевой аудитории



96% участниц отметили улучшение отношений с детьми;



88% участниц отметили улучшение уровня родительской компетентности и воспитательной уверенности;

у **32 детей** из семей-участниц проекта повысилось благополучие.

26 июля 2024 года был проведен круглый стол для специалистов служб сопровождения семей в трудной жизненной ситуации.

Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект

Проект завершен в июле 2024 года.

Результаты

- укрепление у целевой аудитории родительского потенциала у матерей-участниц;
- развитие у родителей навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком;
- коррекция эмоционального состояния.

Проведено **45 групповых встреч** и **42 индивидуальных консультации**.



Татьяна Д., г. Мамоново

«Мои самые искренние слова благодарности организаторам данного проекта! Невероятный путь я прошла со своей семьей вместе с Вами. Сколько было прожито, осмысленно, отпущено, найдено – не передать словами. Благодаря проекту я смогла отпустить маму, хотя прошло уже 16 лет, как её не стало. У нас в семье прижились «семейные посиделки». Я чувствую, что мы родные и важные друг для друга люди. И при этом можем быть рядом, а можем и отдельно. Сложный путь мы прошли вместе. Благодарю, что Вы были рядом! Надеюсь на новые встречи и активности.»

«МАМИН КЛУБ 2024»

О программе

Проект стартовал в ноябре 2024 года, в его фокусе — мероприятия, направленные на развитие привязанности, коррекцию родительского поведения и гармонизацию отношений между матерью и ребёнком в семьях в трудной жизненной ситуации.

Уровень риска социального сиротства в этих семьях специалисты проекта оценивают как высокий или имеющий тенденцию к высокому, так как этому способствуют такие факторы, как малообеспеченность, эмоциональное выгорание, недостаточный личностный и воспитательный ресурс.

Цель проекта

Улучшение детского благополучия и профилактика социального сиротства через гармонизацию детско-родительских отношений в кровных кризисных семьях.

В фокусе проекта находятся мероприятия, направленные на коррекцию родительского поведения, стабилизацию эмоционального и психологического состояния целевой аудитории и гармонизацию отношений между матерью и ребёнком.

Проект предусматривает создание в четырех муниципалитетах Калининградской области: в г. Калининграде, г. Пионерский, г. Балтийске и г. Гвардейске родительских терапевтических и поддерживающих групп, где проводится комплексная работа с матерями с применением различных видов терапии.

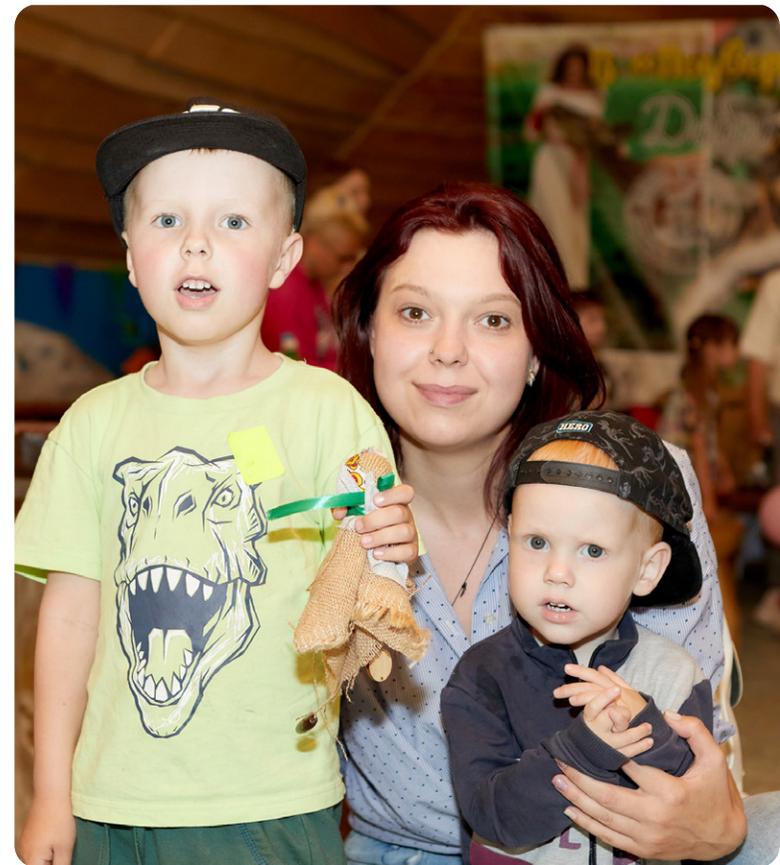
Важным аспектом проекта является укрепление связи «мать-ребёнок», поэтому в проект включено активное взаимодействие семейной диады в виде семейных выездов «Выходные вместе с мамой», которые станут для всех членов семьи общим положительным опытом доверия, а значит, —ее ресурсом.

Задачи проекта:

1. Укрепление и развитие родительского потенциала, гармонизацию эмоционального состояния целевой группы.
2. Формирование у матерей в кризисной и трудной жизненной ситуации навыков гармоничного безопасного общения с ребёнком, укрепление привязанности мать-ребёнок.

Целевая аудитория проекта:

1. матери из числа детей-сирот, а также с опытом собственного семейного неблагопо-



Благополучатели программы

40

матерей в социально уязвимой жизненной ситуации

34

ребенка в возрасте от 0 до 12 лет мам-участниц проекта



лучия (для данной группы характерными являются низкая степень привязанности, отсутствие представления о гармоничных отношениях родитель-ребёнок и навыка доверительного безопасного общения с ребёнком, склонность пренебрегать его потребностями);

2. родители, воспитывающие детей с хроническим заболеванием (в том числе с ментальными нарушениями) (для данной группы характерны высокая степень тревожности, гиперопека, эмоциональная нестабильность, дефицит внимания по отношению к здоровым сиблингам);

3. многодетные (трое и больше детей) малообеспеченные и неполные семьи, проживающие в малых (депрессивных) городах и населённых пунктах Калининградской области (данная группа характеризуется недостаточным роди-

тельским ресурсом, неадекватным восприятием ребёнка и его потребностей, дефицитом внимания к детям);

4. семьи в состоянии распада, одинокие матери, семьи, пережившие утрату (данная группа характеризуется потерей социальных контактов, снижением самооценки, проявлением эмоциональных расстройств, неадекватным восприятием ребёнка и его потребностей).

Оказанная помощь в 2024 году и достигнутый эффект

Проект будет завершён в июле 2025 года. Результатом работы станет укрепление у целевой аудитории родительского потенциала, стабилизация эмоционального состояния, а также развитие навыков гармоничного взаимодействия с ребёнком.

Результатом проекта станут следующие изменения в целевой группе:

- повышение уровня эмоциональной близости матери с ребёнком, улучшение отношений в диаде мама-ребёнок;
- улучшение эмоционального состояния матерей-участниц проекта;
- повышение воспитательной уверенности у мам-участниц проекта;
-

Кроме того, опробованные безопасные практики поддержки семей в партнёрстве с государственными социальными службами повысят эффективность их взаимодействия и уровень социального сопровождения нуждающихся.

АРТ-ТЕРАПИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ДЕТСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В СОЦИАЛЬНО УЯЗВИМЫХ СЕМЬЯХ



О программе

Программа была реализована в г. Пионерский в период март-ноябрь 2024 года

Цель проекта: повышение детского благополучия в уязвимых семьях за счет проведения социально реабилитирующих мероприятий, основанных на методах арт-терапии

Нахождение семьи в сложной ситуации может приводить к психотравме членов семьи и прежде всего ребенка как члена семьи с наиболее уязвимой психикой.

Дети не всегда способны рассказать, как они переживают травмирующую ситуацию, поэтому

такое состояние у ребенка часто не распознают и не обращают на него внимания. Сам ребенок не способен с ним справиться, а свои проблемы и трудности он проявляет в поведении и физиологическом состоянии: нарушается сон, снижается внимание, появляются специфические страхи, проявляются трудности в обучении, а также в общении со сверстниками и с социумом.

Проект предусматривает проведение программы психо-коррекционной помощи методами арт-терапии (музыкотерапии и изотерапии) для социально уязвимых семей с детьми в возрасте от 6 до 11 лет из г. Пионерский Калининградской области для улучшения детского благополучия и укрепления эмоциональной связи «родитель-ребёнок».

В фокусе проекта находятся дети из числа подопечных семей, которых АНО «Проект ПАРУС» поддерживает в партнёрстве с отделением Центра социальной помощи семье и детям г. Пионерский.

Мероприятия программы:

1) Совместные занятия для детей и родителей по методике музыкальная «арт-терапия» для снижения тревожности, развитие эмоциональной саморегуляции, навыков коммуникации, а также проживание сложных периодов жизни.



2) Занятия в детской группе по методике «изо-терапия»: рисование, лепка, конструкции для отреагирования негативных эмоций, снижение агрессивности, самореализация, повышение самооценки.

3) Подготовка и показ итогового музыкального действия для закрепления творческих умений, повышения эмоциональной близости детей с родителями, а также закрепления навыка безопасного общения с социумом.

4) Организация индивидуального психологического сопровождения семей-целевой аудитории программы.

Благополучатели программы

17

детей из социально уязвимых семей в возрасте от 5 до 11 лет

13

кровных социально уязвимых семей

Оказанная помощь и достигнутый эффект



5) Организация выставки детских работ в г. Пионерский для повышения самооценки детей-участников проекта, а также для информирования общества о результатах проекта и о его целевой аудитории.

Оказанная помощь и достигнутый эффект в 2024 году

За 9 месяцев программы было проведено:

- **29** занятий в детской группе по методике «исотерапия»;

- **27** совместных занятий для детей и родителей по методике «музыкальная терапия»;
- **106** индивидуальных психологических консультаций подопечных семей;
- **8** групповых консультаций.

Творчество помогает и взрослому, и ребёнку переработать и выразить внутренние личностные конфликты.

С 14 по 31 октября 2024 года в киноконцертном зале «Маяк»

города Пионерский была организованна выставка детских рисунков (индивидуальных и групповых работ) «Путешествие в мир детских фантазий».

27 октября 2024 года наши семьи показали жителям города Пионерский результат совместного творчества детей и взрослых- мини-спектакль «В волшебном мире музыки». Площадкой для выступления стал киноконцертный зал «Маяк».



Марина С.: «Сердечная благодарность за служение нашим детям, за увлекательное, познавательное, креативное путешествие в мир музыки и красок!»



Татьяна М.: «Несомненно занятия проекта оказали облагораживающее, созидательное и благотворное влияние на внутренний мир детей и на наши отношения»

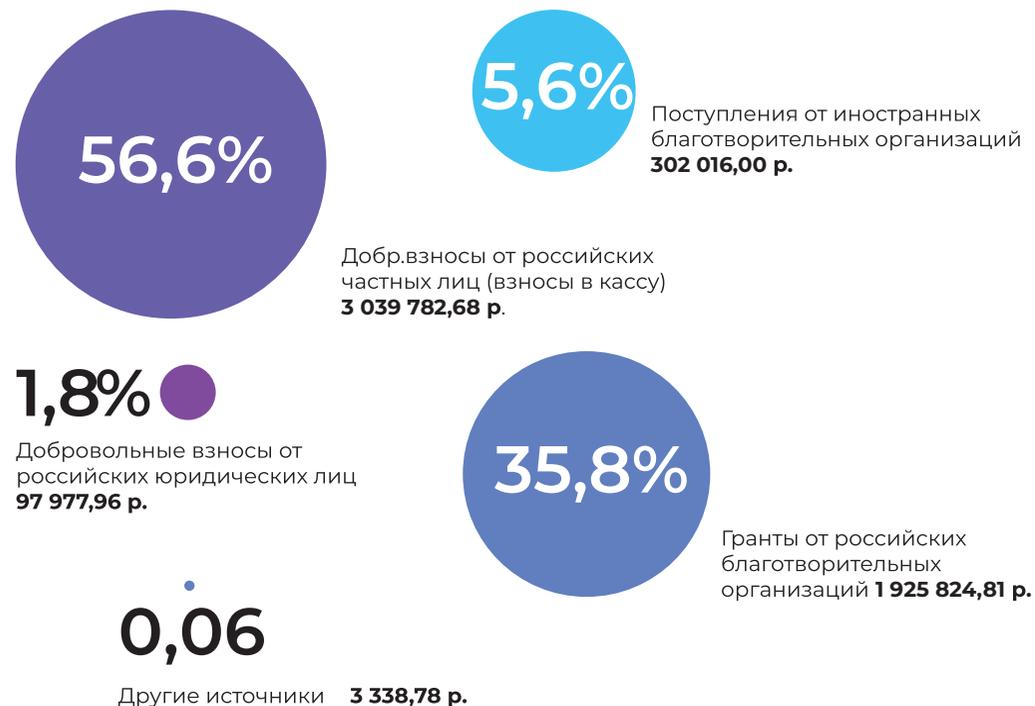


Ольга К.: «Мой сын с предвкушением ожидал очередного занятия, после которого с восторгом и удивлением взахлёб делился впечатлениями»

ПОСТУПЛЕНИЯ В 2024 ГОДУ

5 368 940,23 р.

Остаток средств на начало 2024 года 296 214,91 р.



РАСХОДЫ

4 926 545,43 р.

Остаток средств на начало 2025 года 726 686,00 р.



Наименование программы/назначение средств	Истрчено за 2024 од
Если семье трудно	2 031 915,64
Курс на счастливую семью	404 841,62
Хоспис – не только стены	79 500,00
Календарь помощи	5 434,00
Родительские клубы «Ты не один»	799 979,10
Применение методов арт-терапии для повышения детского благополучия	1 068 458,00
Мамин клуб 2024	375 947,60
Административные расходы	160 469,47
Итого	4 926 545,43
Остаток средств на начало 2025 года	726 686,00

Автономная некоммерческая организация «Проект Парус»



Калининград 236 006

ул. Мариупольская, 3-40

 **+7 9052 485 955**

 **info@projectparus.ru**

Поддержать наши проекты вы можете
по следующим реквизитам:

АНО «Проект ПАРУС»

ИНН 3906999771

Р/сч 40703810400000000375

КБ «Энерготрансбанк» (АО) г. Калининград

БИК 042748701

К/с 30101810800000000701

